

**SEXTA JORNADA ESPIRITUAL**  
**DE 40 DIAS**

**PR. SAMUEL RAMOS**  
**203 522 0304**  
**[Samuelsr@hotmail.com](mailto:Samuelsr@hotmail.com)**  
**[www.apocalipserevelado.com](http://www.apocalipserevelado.com)**

## **COMO FUNCIONA A JORNADA?**

- **A Jornada Espiritual deve ser a sua primeira atividade do dia**
- **Inicie Louvando ao Senhor com hinos**
- **Ore por si mesmo para obter o batismo do Espírito Santo, e pratique o ministério da intercessão orando pelo menos por cinco nomes de pessoas que você quer levar a Jesus esse ano**
- **Leia a mensagem do dia**
- **Leia novamente meditando no que você leu**
- **Ore novamente; a seguir está um exemplo de oração**
- **Você pode orar em voz audível dizendo:**

**Querido Pai, Querido Salvador Jesus Cristo, Querido Espírito Santo, eu me ajoelho na Tua presença para Te adorar porque só o Senhor é Deus, só o Senhor é digno de receber toda honra e poder. Usando da liberdade de escolha que o Senhor me deu, em nome de Jesus eu tiro a minha vontade do domínio de Satanás, o teu inimigo, e a coloco nas Tuas mãos ó Pai! Apodera-te dela, santifica-a, e batiza-me com o Espírito Santo.**

**Vem Santo Espírito, possui a minha mente, vive em mim porque eu decidi ser um templo vivo do Espírito Santo. Que se cumpra em mim a promessa que saiu da Tua boca ó Pai de que nós seríamos batizados com o Espírito Santo e com fogo.**

**Pai, Seguindo o exemplo de Jesus eu afirmo que a minha comida e a minha bebida é fazer a Tua vontade ó Pai. Nada mais me interessa neste mundo, nada mais me encanta, eu só quero fazer a Tua vontade Pai amado!**

**Usa a minha vida e tudo que eu sou da maneira como o Senhor quiser e aonde o Senhor quiser. Ajuda-me Pai a ser uma bênção na vida de outras pessoas.**

**Em nome de Jesus eu peço o batismo do Espírito Santo hoje. Querido Espírito Santo dá-me a mente de Jesus, dá-me o caráter e o temperamento de Jesus e me ajuda a aborrecer o pecado.**

**Querido Pai eu decido nesse momento a não mais viver na prática de pecados conhecidos, nenhum pecado conhecido, e por isso estou confessando os pecados dos quais eu tenho conhecimento: perdoa-me o pecado... e liberta-me pelo sangue de Jesus. Essa é a minha decisão, e eu confio no poder do Espírito Santo que em mim habita. Aleluia! Pai amado, querido Jesus e Santo Consolador, Tu és santo e eu quero também ser santo, escreve na minha frente e na minha mente: "Santidade ao Senhor!" Que eu seja santo ao Senhor! Essa é a minha oração e essa é a minha entrega Pai querido, em nome de Jesus. Amém!**

## DIA 01

### A Esperança da Segunda Vinda

**"Aquele que dá testemunho destas coisas diz: Certamente, venho sem demora. Amém! Vem, Senhor Jesus!" Apoc. 22:20.**

A [segunda] vinda do Senhor tem sido em todos os séculos a esperança de Seus verdadeiros seguidores. A última promessa do Salvador no Monte das Oliveiras, de que Ele viria outra vez, iluminou o futuro a Seus discípulos, encheu-lhes o coração de alegria e esperança que as tristezas não poderiam apagar nem as provações empanar. Em meio de sofrimento e perseguição, "o aparecimento do grande Deus e nosso Salvador Jesus Cristo" foi a "bem-aventurada esperança". Quando os cristãos tessalonicenses estavam cheios de pesar ao sepultarem os seus queridos, que haviam esperado viver para testemunharem a vinda de Jesus, Paulo, seu instrutor, apontou-lhes a ressurreição a ocorrer por ocasião do advento do Salvador. Então os mortos em Cristo ressurgiriam, e juntamente com os vivos seriam arrebatados para encontrar o Senhor nos ares. "E assim", disse ele, "estaremos sempre com o Senhor. Portanto consolai-vos uns aos outros com estas palavras." I Tess. 4:16-18.

**Do calabouço, da tortura, da força, onde santos e mártires testemunharam da verdade, vem através dos séculos a voz de sua fé e esperança.** Estando "certos da ressurreição pessoal de Cristo e, por conseguinte, de sua própria, por ocasião da vinda de Jesus", diz um desses cristãos, "desprezavam a morte, e verificava-se estarem acima dela"... **Estavam dispostos a descer ao túmulo, para que pudessem "ressuscitar livres".** - A Voz da Igreja, Taylor. Esperavam pelo "Senhor a vir do Céu, nas nuvens, com a glória de Seu Pai", "trazendo aos justos os tempos do reino." **Os valdenses acariciavam a mesma fé.** - Taylor. **Wycliffe aguardava o aparecimento do Redentor, como a esperança da igreja.** Ibidem.

**Na rochosa ilha de Patmos o discípulo amado ouve a promessa: "Certamente cedo venho", e em sua anelante resposta sintetiza a prece da igreja em toda a sua peregrinação: "Amém. Ora vem, Senhor Jesus." Apoc. 22:20.** Grande Conflito, 302 e 303. Porque eu sei que o meu Redentor vive e por fim Se levantará sobre a Terra. Jó 19:25.

Uma das verdades mais solenes, e não obstante mais gloriosas, reveladas na Escritura Sagrada, é a da segunda vinda de Cristo, para completar a grande obra da redenção. Ao povo de Deus, por tanto tempo a peregrinar em sua jornada na "região e sombra da morte" (Mat. 4:16), é dada uma esperança preciosa e inspiradora de alegria, na promessa do aparecimento dAquele que é "a ressurreição e a vida" (João 11:25), a fim de levar de novo ao lar Seus filhos exilados. **A doutrina do segundo advento é, verdadeiramente, a nota tônica das Sagradas Escrituras.** Desde o dia em que o primeiro par volveu os entristecidos passos para fora do Éden, os filhos da fé têm esperado a vinda do Prometido, para quebrar o poder do destruidor e de novo levá-los ao Paraíso perdido. ... **Enoque,** apenas o sétimo na descendência dos que habitaram no Éden, e que na Terra durante três séculos andou com Deus, teve permissão para contemplar de muito longe a vinda do Libertador. **"Eis que é vindo o Senhor", declarou ele, "com milhares de Seus santos, para fazer juízo contra todos."** Jud. 14 e 15. **O patriarca Jó,** na noite de sua aflição, exclamou com inabalável confiança: **"Eu sei que o meu Redentor vive, e que por fim Se levantará sobre a Terra. ... Ainda em minha carne verei a Deus. Vê-Lo-ei por mim mesmo, e os meus olhos, e não outros, O verão."** Jó 19:25-27. Grande Conflito, pág. 299. Oxalá o Deus de toda graça ilumine de tal maneira o vosso entendimento que possais discernir as coisas eternas, para que pela luz da verdade vossos próprios erros, que são muitos, sejam revelados a vós assim como eles são em realidade, a fim de que façais o necessário esforço para eliminá-los, e em lugar desse fruto nocivo e amargo possais produzir fruto que é precioso para a vida eterna...Humilhai diante de Deus o vosso pobre coração altivo e presunçoso; prostrai-vos bem baixo a Seus pés, completamente quebrantados pela vossa pecaminosidade. Dedicai-vos à obra de preparação. Não descanséis até que possais dizer sinceramente: Meu Redentor vive, e, porque Ele vive, eu também viverei.

**Se perderdes o Céu, perdereis tudo; se ganhades o Céu, ganhareis tudo. Rogo-vos que não cometais um erro neste sentido. São aqui envolvidos interesses eternos.** Testimonies, vol. 2, pág. 88.

## DIA 02

### A Fé dos Reformadores

**"O último inimigo a ser destruído é a morte." I Cor. 15:26.**

Lutero declarou: **"Convenço-me, em verdade, de que o dia do juízo não está para além de trezentos anos. Deus não quer, não pode suportar por muito tempo mais este ímpio mundo."** **"Este velho mundo não está longe de seu fim"**, disse Melâncton. Calvino manda aos cristãos **"não hesitem, desejando ardentemente o dia da vinda de Cristo como o mais auspicioso de todos os acontecimentos"**; e declara que "a família inteira dos fiéis conservará em vista aquele dia". "Devemos ter fome de Cristo, devemos buscá-Lo, contemplá-Lo", diz ele "até à aurora daquele grande dia, em que o nosso Senhor amplamente manifestará a glória do Seu Reino."

**"Não levou nosso Senhor Jesus nossa carne para o Céu?" disse Knox, o reformador escocês, "e não voltará Ele? Sabemos que voltará, e isso dentro em breve".** Ridley e Latimer, que depuseram a vida pela verdade, esperaram pela fé a vinda do Senhor. Ridley escreveu: **"O mundo, creio-o eu e portanto o digo, chegará sem dúvida ao fim. De coração clamemos com João, o servo de Deus, a Cristo nosso Salvador: Vem, Senhor Jesus, vem."**

**"Os pensamentos que se relacionam com a vinda do Senhor", disse Baxter, "são dulcíssimos e mui gozosos para mim."** "É a obra da fé, e do caráter de Seus santos, amar Seu aparecimento e aguardar o cumprimento da bem-aventurada esperança." "Se a morte é o último inimigo a ser destruído na ressurreição, podemos saber quão fervorosamente deveriam os crentes anelar a segunda vinda de Cristo e por ela orar, sendo então que tal vitória, ampla e final, será alcançada." "Este é o dia que todos os crentes devem almejar, esperar e aguardar, como cumprimento de toda a obra de sua redenção, e de todos os desejos e esforços de sua alma." "Apressa, ó Senhor, este bem-aventurado dia!"

**Esta foi a esperança da igreja apostólica, da "igreja no deserto", e dos reformadores.** Grande Conflito, págs. 303 e 304.

**A compreensão da esperança da segunda vinda de Cristo é a chave que abre toda a história futura e explica todas as lições do futuro...** A voz do vigia fiel precisa ser ouvida agora ao longo de toda a fileira: "Vem a manhã, e, também, a noite." Isa. 21:12. **Deve a trombeta dar somido certo, pois estamos no grande dia de preparação do Senhor. ...**

As verdades da profecia estão entrelaçadas e, quando as estudamos, percebemos que formam um belo conjunto de verdades cristãs práticas.

**Todos os sermões que proferirmos devem revelar claramente que estamos esperando a vinda do Filho de Deus, e por ela trabalhando e orando.** Sua vinda é a nossa esperança. Esta esperança deve estar vinculada com todas as nossas palavras e atos, com todos os nossos relacionamentos e amizades. ...

A segunda vinda do Filho do homem deve ser o tema maravilhoso a ser mantido perante o público. **Este assunto não deve ser omitido de nossos sermões. As realidades eternas devem ser conservadas em mente, e as atrações do mundo aparecerão tais como são, inteiramente inúteis como vaidades.** Que haveremos de fazer com as vaidades do mundo, seus louvores, suas riquezas, suas honras e seus prazeres?

**Somos peregrinos e estrangeiros que aguardamos a bem-aventurada esperança, o glorioso aparecimento de nosso Senhor e Salvador Jesus Cristo, e por ele ansiamos e oramos.** Se cremos isto e o introduzimos em nossa vida prática, que ação vigorosa não inspirará essa fé e esperança; que fervente amor mútuo; que vida esmerada e santa para a glória de Deus; e no respeito que manifestarmos pela recompensa do galardão, que fronteiras nítidas de demarcação serão comprovadas entre nós e o mundo!

**A verdade de que Cristo vem deve ser mantida perante toda mente.** Evangelismo, 218 e 220.

### DIA 03

#### Tudo Para Glória de Deus

**"Portanto, quer comendo quer bebendo, ou fazendo outra coisa qualquer, façam tudo para a glória de Deus." I Cor. 10:31**

**O empréstimo da vida nos é concedido apenas uma vez;** e a indagação de cada um devia ser: "Como poderei investir os meus talentos com o melhor proveito? **Como poderei fazer o máximo para a glória de Deus e o benefício de meus semelhantes?" Pois a vida só tem valor se usada para a conquista desses objetivos.**

Nosso primeiro dever para com Deus e nossos semelhantes é o do desenvolvimento próprio. **Cada faculdade com que o Criador nos dotou deve ser cultivada ao máximo grau da perfeição, a fim de podermos fazer a maior porção de bem de que formos capazes.** Logo é bem-empregado o tempo que se usa no estabelecer e **preservar a saúde física e mental.** Não podemos permitir que defina ou invalide qualquer função do corpo ou da mente. É indubitável que ao fazermos isto sofreremos as conseqüências. Todo homem ou mulher tem, em grande medida, a oportunidade de fazer de si mesmo aquilo que escolher ser. As bênçãos desta vida, bem como do estado imortal, estão ao seu alcance. **Ele pode edificar um caráter de sólido valor, ganhando nova força a cada passo.** Pode avançar diariamente em conhecimento e sabedoria, cômico de novas luzes ao progredir, acrescentando virtude a virtude, graça a graça. **Suas faculdades melhorarão com o uso;** quanto mais sabedoria alcança, maior será sua capacidade de conquista. Sua inteligência, conhecimento e virtude, desenvolver-se-ão assim com maior força e mais perfeita simetria.

Por outro lado, ele pode permitir que suas faculdades se **embotem por falta de uso, ou se pervertam por maus hábitos,** por falta de domínio próprio ou de resistência moral. O curso de sua vida então se inclina para baixo; ele se torna desobediente à lei de Deus e às leis da saúde. **O apetite o conquista; a inclinação o desencaminha;** torna-se-lhe mais fácil permitir que os sempre ativos poderes do mal, o arrastem para trás, do que lutar contra eles, e avançar. Seguem-se dissipação, enfermidade e morte. Esta é a história de muitas vidas que poderiam ter sido úteis à causa de Deus e à humanidade. Christian Temperance and Bible Hygiene, 41 e 42.

**Deus deseja que alcancemos a norma de perfeição que o dom de Cristo nos tornou possível.** Ele nos convida a fazer nossa escolha do direito, para nos ligarmos com os instrumentos celestes, **adotarmos princípios que hão de restaurar em nós a imagem divina.** Na Sua palavra escrita e no grande livro da Natureza, Ele revelou os princípios da vida. É nossa obra obter conhecimento destes princípios e, **pela obediência, cooperar com Ele na restauração da saúde do corpo bem como da alma.** A Ciência do Bom Viver, 114 e 115.

**O organismo vivo é propriedade de Deus.** A Ele pertence pela criação e pela redenção; e pelo mau uso de qualquer de nossas faculdades roubamos a Deus da honra que Lhe é devida. Carta 73a, 1896. **A obrigação que temos de nos apresentar a Deus limpos, puros, saudáveis, não é compreendida.** Manuscrito 49, 1897. **A falta de cuidado pela maquinaria viva é um insulto ao Criador.** Há regras divinamente indicadas que se observadas livrariam os seres humanos de enfermidades e morte prematura. Carta 120, 1901. Uma das razões por que não desfrutamos mais das bênçãos do Senhor é que não acatamos a luz que Ele tem Se alegrado em nos dar com referência às leis da vida e da saúde. Review and Herald, 8 de maio de 1883. **Deus é autor das leis físicas tanto quanto o é da lei moral. Sua lei está escrita com o Seu dedo em cada nervo, em cada músculo e em cada faculdade que Ele confiou ao homem.** Parábolas de Jesus, 347 e 348. O Criador do homem organizou a maquinaria viva de nosso corpo. Cada função é maravilhosa e sabiamente arranjada. E Deus Se comprometeu a manter esta maquinaria humana em saudável funcionamento desde que o instrumento humano obedeça a Suas leis e coopere com Ele. Cada lei governadora da máquina humana deve ser considerada tão divina na origem, caráter e importância como a Palavra de Deus. Cada ação descuidada e desatenta, qualquer abuso imposto ao maravilhoso mecanismo do Senhor, pelo desrespeito a Suas peculiares leis na habitação humana, é uma violação da lei de Deus. Podemos contemplar e admirar a obra de Deus no mundo natural, **mas a habitação humana é a mais maravilhosa.** Manuscrito 3, 1897.

**DIA 04**  
**Leis da Saúde**

**"Ou não sabeis que o vosso corpo é o templo do Espírito Santo, que habita em vós, proveniente de Deus, e que não sois de vós mesmos? Porque fostes comprados por bom preço; glorificai, pois, a Deus no vosso corpo e no vosso espírito, os quais pertencem a Deus." I Cor. 6:19 e 20.**

**É pecado violar as leis de nosso ser tão verdadeiramente como o é quebrantar os Dez Mandamentos.** Num e noutro caso há transgressão às leis de Deus. **Os que transgridem a lei de Deus em seu organismo físico estarão inclinados a violar a lei de Deus proferida no Sinai.**

Nosso Salvador advertiu Seus discípulos de que precisamente antes de Sua segunda vinda existiria uma situação muito semelhante à que precedeu o dilúvio. **O comer e beber seria levado ao excesso**, e o mundo se entregaria ao prazer. Esse estado de coisas existe presentemente. O mundo está em grande medida entregue à satisfação do apetite; e a disposição de seguir os costumes do mundo nos tornará cativos de hábitos pervertidos - hábitos que nos farão cada vez mais semelhantes aos condenados habitantes de Sodoma. Tenho-me admirado de que os habitantes da Terra não tenham sido destruídos como o povo de Sodoma e Gomorra. Vejo razão suficiente para o presente estado de degeneração e mortalidade no mundo. Cegas paixões controlam a razão, e toda consideração superior é em muitos casos sacrificada à sensualidade.

Manter o corpo em condições saudáveis, a fim de que todas as partes da maquinaria viva possam agir harmoniosamente, tal deve ser a preocupação de nossa vida. **Os filhos de Deus não podem glorificá-Lo com o corpo enfermo ou a mente enfraquecida. Os que condescendem com qualquer espécie de intemperança, seja no comer, seja no beber, desgastam suas energias físicas e debilitam as faculdades morais.** Christian Temperance and Bible Hygiene, 53. Uma vez que as leis da Natureza são leis de Deus, é claro dever nosso dar a essas leis a mais cuidadosa atenção. Devemos estudar suas exigências em relação a nosso próprio corpo, ajustando-nos a eles. **A ignorância nessas coisas é pecado.**

"Não sabeis vós que os vossos corpos são membros de Cristo?" I Cor. 6:15 "Ou não sabeis que o vosso corpo é o templo do Espírito Santo, que habita em vós, proveniente de Deus, e que não sois de vós mesmos? Porque fostes comprados por bom preço; glorificai, pois, a Deus no vosso corpo e no vosso espírito, os quais pertencem a Deus." I Cor. 6:19 e 20.

**Nosso corpo é adquirida propriedade de Cristo, e não devemos sentir-nos em liberdade de fazer com ele o que nos apraz.** Os homens têm procedido assim; têm tratado o seu corpo como se suas leis não previssem penalidade. Por meio do **pervertido apetite** seus órgãos e faculdades têm-se tornado debilitados, enfermos e inutilizados. E esses resultados que Satanás tem acarretado por suas próprias especiosas tentações, **ele usa para escarnecer de Deus.** Ele apresenta diante de Deus o corpo humano que Cristo adquiriu como Sua propriedade; e que deformada representação de seu Criador é o homem! Porque pecou contra o corpo, e corrompeu seus caminhos, Deus é desonrado.

**Quando homens e mulheres são verdadeiramente convertidos, conscienciosamente consideram as leis da vida que Deus estabeleceu em seu ser**, buscando assim evitar debilidade física, mental e moral. A obediência a essas leis deve ser feita matéria de dever pessoal. Nós mesmos havemos de sofrer os danos da lei violada. Temos de responder perante Deus por nossos hábitos e práticas. Portanto, o que nos importa perguntar não é: **"Que diz o mundo?" mas: "Como eu, que me declaro cristão, trato a habitação que Deus me deu?** Trabalharei para o meu mais alto bem temporal e espiritual, guardando o meu corpo como um templo para a habitação do Espírito Santo, ou sacrificar-me-ei eu mesmo às práticas e idéias do mundo?" Testimonies, vol. 6, 369 e 370.

Deus criou leis que governam nossa constituição, e essas leis que Ele pôs em nosso ser são divinas, e para cada transgressão está fixada uma penalidade que, cedo ou tarde, será sentida. A maioria das enfermidades que a família humana tem padecido e continua padecendo tem sua origem na ignorância de suas próprias leis orgânicas. Health Reformer, outubro de 1866.

## DIA 05

### Desapontamento que Traz Esperança

**“Eis que temos por felizes os que perseveraram firmes. Tendes ouvido da paciência de Jó e vistes que fim o Senhor lhe deu; porque o Senhor é cheio de terna misericórdia e compassivo.” Tia. 5:11.** Com freqüência, a mente do povo, e mesmo dos servos de Deus, se acha tão cegada pelas opiniões humanas, as tradições e falsos ensinamentos, que apenas pode parcialmente apreender as grandes coisas que Ele revelou em Sua Palavra. Assim foi com os discípulos de Cristo, mesmo quando o Salvador estava com eles em pessoa. Seu espírito se havia imbuído da idéia popular acerca do Messias como príncipe terreno, que exaltaria Israel ao trono do domínio universal, e não compreendiam o sentido de Suas palavras predizendo Seus sofrimentos e morte. ... **Desde o nascimento haviam fixado o coração na antecipada glória de um império terrestre, e isto lhes cegava igualmente a compreensão das especificações da profecia e das palavras de Cristo.** A experiência dos discípulos que pregaram "o evangelho do reino" no primeiro advento de Cristo, teve seu paralelo na experiência dos que proclamaram a mensagem de Seu segundo advento...**Do mesmo modo que os primeiros discípulos, Guilherme Miller e seus companheiros não compreenderam inteiramente o significado da mensagem que apresentavam.** Erros, que havia muito se achavam estabelecidos na igreja, impediam-nos de chegar a uma interpretação correta de um ponto importante da profecia. Portanto, se bem que proclamassem a mensagem que Deus lhes confiara para transmitir ao mundo, em virtude de uma errônea compreensão do sentido, sofreram desapontamento. Para estes crentes, assim como para os primeiros discípulos, o que na hora da provação lhes parecia obscuro à inteligência, mais tarde se fazia claro. Quando vissem o "fim do Senhor" [Tia. 5:11], saberiam que, apesar da provação resultante de seus erros, os divinos propósitos de amor para com eles estiveram continuamente a cumprir-se. Aprenderiam por uma bendita experiência que Ele é "muito misericordioso e piedoso"; que todos os Seus caminhos "são misericórdia e verdade para aqueles que guardam o Seu concerto e os Seus testemunhos". Grande Conflito, 345, 351 e 354. Temos, assim, tanto mais confirmada a palavra profética, e fazeis bem em atendê-la, como a uma candeia que brilha em lugar tenebroso, até que o dia clareie e a estrela da alva nasça em vosso coração. II Ped. 1:19.

Declara-se que esta mensagem é parte integrante do "evangelho eterno". **A obra de pregar o evangelho não foi cometida aos anjos, mas confiada aos homens. Santos anjos têm sido empregados na direção desta obra; têm eles a seu cargo os grandes movimentos para a salvação dos homens; mas a proclamação do evangelho propriamente dita é efetuada pelos servos de Cristo sobre a Terra.**

Homens fiéis, que eram obedientes aos impulsos do Espírito de Deus e aos ensinamentos de Sua Palavra, deveriam proclamar esta advertência ao mundo. Eram eles os que haviam atendido à mui firme "palavra dos profetas", à "luz que alumia em lugar escuro, até que o dia esclareça, e a estrela da alva apareça". II Ped. 1:19. Tinham estado a buscar o conhecimento de Deus, mais do que a todos os tesouros escondidos, considerando-o "melhor do que a mercadoria de prata, e a sua renda do que o ouro mais fino". Prov. 3:14. E Deus lhes revelou as grandes coisas do reino. **"O segredo do Senhor é para os que O temem;** e Ele lhes fará saber o Seu concerto." Sal. 25:14 (Deus revelará no tempo certo o Seu Segredo: o dia e a hora da volta de Jesus).

**Não foram os ilustrados teólogos que tiveram compreensão desta verdade e se empenharam em proclamá-la.** Houvessem eles sido vigias fiéis, pesquisando as Escrituras com diligência e oração, e teriam conhecido o tempo da noite; as profecias ter-lhes-iam patenteado os acontecimentos prestes a ocorrer. Eles, porém, não assumiram tal atitude, e **a mensagem foi confiada a homens mais humildes.** Disse Jesus: "Andai enquanto tendes luz, para que as trevas não vos apanhem." João 12:35. **Os que se desviam da luz que Deus lhes deu, ou negligenciam buscá-la quando está a seu alcance, são deixados em trevas.** Declara, porém, o Salvador: "Aquele que Me segue, não andarà em trevas, mas terá a luz da vida." João 8:12. Quem quer que esteja, com singeleza de propósito, procurando fazer a vontade de Deus, atendendo fervorosamente à luz já dada, receberá maior luz; será enviada àquela alma alguma estrela de fulgor celestial para guiá-la em toda a verdade. Grande Conflito, 312.

**DIA 06**  
**A Verdade Triunfará**

**Então, o anjo... jurou por Aquele que vive pelos séculos dos séculos... já não haverá demora. Apoc. 10:5 e 6.** A mensagem de Apocalipse 14, proclamando que é vinda a hora do juízo de Deus, é dada no tempo do fim; e o anjo de Apocalipse 10 é apresentado como tendo um pé no mar e outro em terra, mostrando que a mensagem será levada a terras distantes, que o oceano será atravessado e as ilhas do mar ouvirão a proclamação da última mensagem de advertência ao nosso mundo.

"Então o anjo que vi em pé sobre o mar e sobre a terra levantou a mão direita para o Céu, e jurou por Aquele que vive pelos séculos dos séculos, o mesmo que criou o céu e a terra e o mar e tudo quanto neles existe: já não haverá demora." Apoc. 10:5 e 6. **Esta mensagem anuncia o fim dos períodos proféticos** (em 1844 acabaram as profecias de tempo profético; o princípio dia-ano; à semelhança dos mil anos literais de Apoc. 20 qualquer outra profecia de tempo depois de 1844 deve ser entendida como tempo literal). A decepção dos que esperavam ver o Senhor em 1844 foi na verdade amarga para os que haviam tão ardentemente antecipado Seu aparecimento. **Achava-se no desígnio do Senhor que viesse esse desapontamento e se revelassem os corações. Não baixa sobre a igreja nenhuma nuvem para a qual Deus não esteja preparado;** nenhuma força oponente se tem erguido para opor-se à obra de Deus, que Ele não a haja previsto. Tudo tem ocorrido como Ele predisse por meio de Seus profetas. **Não tem deixado Sua igreja em trevas, abandonada, mas traçou em declarações proféticas o que havia de acontecer, e mediante Suas providências, agindo no lugar indicado na história do mundo, Ele executou aquilo que Seu Santo Espírito inspirara os profetas a predizerem. Todos os Seus desígnios se cumprirão e serão estabelecidos.** Sua lei acha-se ligada a Seu trono, e os agentes satânicos aliados com instrumentos humanos não a podem destruir. A verdade é inspirada e guardada por Deus; ela viverá, e vencerá, se bem que pareça às vezes sobrepujada. O evangelho de Cristo é a lei exemplificada no caráter. Os enganos praticados contra ela, toda invenção para vindicar a falsidade, todo erro forjado por instrumentos satânicos, serão finalmente para sempre destruídos, e a vitória da verdade será como o surgimento do Sol ao meio-dia. O Sol da Justiça brilhará trazendo saúde em Suas asas, e a Terra inteira se encherá de Sua glória. ME, vol. 2, 107 e 108 Na profecia da destruição de Jerusalém, Cristo disse: "Por se multiplicar a iniquidade, o amor de muitos esfriará. Mas aquele que perseverar até ao fim será salvo. E este evangelho do reino será pregado em todo o mundo, em testemunho a todas as gentes, e então virá o fim." Mat. 24:12-14. **Esta profecia terá outra vez seu cumprimento.** A abundante iniquidade daquela época encontra seu paralelo nesta geração. Assim será quanto à predição referente à pregação do evangelho. **Antes da queda de Jerusalém, Paulo, escrevendo sob inspiração do Espírito Santo, declarou que o evangelho fora pregado a "toda a criatura que há debaixo do Céu". Col. 1:23. Assim agora, antes da vinda do Filho do homem, o evangelho eterno tem que ser pregado a "toda nação, e tribo, e língua, e povo". Apoc. 14:6 e 14.** Deus "tem determinado um dia em que com justiça há de julgar o mundo". Atos 17:31. Cristo nos diz quando terá lugar aquele dia. Ele não diz que todo o mundo se converterá, mas que "este evangelho do reino será pregado em todo o mundo, em testemunho a todas as gentes, e então virá o fim". Mat. 24:14. Dando o evangelho ao mundo, está em nosso poder apressar a volta de nosso Senhor. Não nos cabe apenas aguardar, mas apressar o dia de Deus. II Ped. 3:12. Houvesse a igreja de Cristo feito a obra que lhe era designada, como Ele ordenou, o mundo inteiro haveria sido antes advertido, e o Senhor Jesus teria vindo à Terra em poder e grande glória. O Desejado de Todas as Nações, págs. 633 e 634.

**É a incredulidade, o mundanismo, a falta de consagração e a contenda entre o professo povo de Deus que nos têm detido neste mundo de pecado e dor por tantos anos.** Talvez tenhamos de permanecer muitos anos mais neste mundo por causa de insubordinação, como aconteceu com os filhos de Israel; mas por amor de Cristo, Seu povo não deve acrescentar pecado a pecado, responsabilizando a Deus pela consequência de seu procedimento errado. Evangelismo, pág. 696.

**DIA 07**  
**Luz Abundante**

**"Rogo-vos pois irmãos pela compaixão de Deus, que apresenteis os vossos corpos em sacrifício vivo, santo e agradável a Deus, que é o vosso culto racional." Rom. 12:1**

Pessoas há que quando estão falando sobre o assunto de saúde, muitas vezes dizem: "Sabemos muito mais do que praticamos." **Não compreendem que são responsáveis por cada raio de luz recebido com respeito ao seu bem-estar físico**, sendo cada um de seus atos franqueado à inspeção de Deus. A vida física não deve ser tratada com indiferença. Cada órgão, cada fibra do ser, devem ser religiosamente guardados de práticas danosas. Testimonies, vol. 6, 372.

No tempo em que a luz da reforma de saúde brilhou sobre nós, e desde então, tivemos a diária indagação: "Estou praticando a verdadeira temperança em todas as coisas?" "É o meu regime de molde a colocar-me na posição em que eu possa realizar a maior soma de bem?" Se não podemos responder afirmativamente a essas perguntas, permanecemos em condenação diante de Deus, pois Ele nos fará inteiramente responsáveis pela luz que fez brilhar em nosso caminho. **Deus releva o tempo de ignorância, mas tão logo a luz brilhe sobre nós, Ele requer que mudemos os hábitos destruidores da saúde, e que nos relacionemos devidamente com as leis físicas.** Good Health, novembro, 1880.

A saúde é um tesouro. É de todas as posses temporais a mais preciosa. Riqueza, cultura e honra são adquiridas ao elevado preço da perda do vigor da saúde. Nada disso pode assegurar felicidade, se falta a saúde. **Terrível pecado é o abuso da saúde que Deus nos deu;** tais abusos nos debilitam por toda a vida, e nos tornam perdedores mesmo que ganhem por esse meio qualquer soma de educação. Christian Temperance and Bible Hygiene, 150.

Deus liberalmente proveu o sustento e felicidade de todas as Suas criaturas; se Suas leis nunca fossem violadas, se todos agissem em harmonia com a vontade divina, saúde, paz e felicidade seriam o resultado em vez de miséria e males contínuos. Christian Temperance and Bible Hygiene, 151.

No antigo cerimonial judaico era requerido que cada sacrifício fosse sem mancha. No texto nos é dito que apresentemos o nosso corpo a Deus em sacrifício vivo, santo e aceitável, que é o nosso culto racional. Nós somos a obra-prima de Deus. O salmista, meditando sobre a maravilhosa obra de Deus na estrutura humana, exclamou: "De um modo terrível e tão maravilhoso fui formado." Sal. 139:14. Muitos há que são educados em ciências e estão familiarizados com a teoria da verdade, e não compreendem as leis que governam o seu ser. Deus nos deu faculdades e talentos, e é nosso dever, como Seus filhos e filhas, fazer deles o melhor uso. Se debilitamos essas faculdades da mente e do corpo em virtude de hábitos errôneos ou tolerância para com o apetite pervertido, ser-nos-á impossível honrar a Deus como é nosso dever. Christian Temperance and Bible Hygiene, pág. 15.

**Deus exige que o corpo Lhe seja oferecido como sacrifício vivo, não morto ou agonizante...** seria aceitável a Deus um sacrifício humano cheio de enfermidades e corrupção? Ele nos diz que **o nosso corpo é o templo do Espírito Santo;** e requer de nós que cuidemos deste templo, a fim de que seja habitação apropriada para o Seu Espírito. Christian Temperance and Bible Hygiene, 52 e 53.

**Mas Deus é todo piedoso, gracioso e compassivo, e quando chega a luz aos que têm prejudicado a saúde por pecaminosas condescendências, e sentindo-se convencidos de pecado, arrependem-se e buscam perdão, Ele aceita a humilde oferta a Ele devotada, e recebe-os. Oh! que terna compaixão o não recusar Ele o remanescente da desregrada vida do pecador arrependido e sofredor!** Em Sua graciosa misericórdia Ele salva as pessoas como que do fogo. Mas que inferior, que lamentável sacrifício, afinal, a ser oferecido ao puro e santo Deus! Nobres faculdades foram paralisadas por hábitos errôneos de pecaminosa condescendência. As aspirações são pervertidas e corpo e mente desfigurados. Testimonies, vol. 3, págs. 164 e 165.

## DIA 08

### Por que a Luz Sobre a Reforma de Saúde?

#### **"Amado desejo que te vá bem em todas as coisas e que tenhas saúde" III João 1**

O Senhor tem feito resplandecer sobre nós a Sua luz nestes últimos dias, a fim de que a obscuridade e as trevas que têm sido acumuladas nas passadas gerações em virtude de pecaminosa condescendência, possam de alguma forma ser dissipadas, e o cortejo de males que tem resultado por causa da intemperança no comer e no beber, seja amenizado.

**O Senhor em sabedoria designou conduzir o Seu povo a uma posição em que ele seja separado do mundo no espírito e na prática**, a fim de que os Seus filhos não sejam tão prontamente levados à idolatria e não sejam maculados com a corrupção prevalecente neste século. **É desígnio de Deus que os pais crentes e seus filhos permaneçam como vivos representantes de Cristo, candidatos para a vida eterna.** Todos os que são participantes da natureza divina escaparão da corrupção que pela concupiscência há no mundo. **É impossível aos que condescendem com o apetite alcançar a perfeição cristã.** Testimonies, vol. 2, 399 e 400. Deus tem permitido que a luz da reforma de saúde brilhe sobre nós nestes últimos dias, a fim de que andando na luz escapemos a muitos dos perigos a que estaremos expostos. **Satanás está trabalhando com grande afinco para levar homens a serem condescendentes com o apetite, a satisfazerem a inclinação e a gastarem os seus dias em desavisadas doidices. Ele apresenta atrações numa vida de prazer egoísta e de condescendência sensual. A intemperança mina as energias tanto da mente como do corpo.** Aquele que assim se deixa vencer, colocou-se no terreno de Satanás, onde será tentado e molestado, e finalmente controlado à vontade pelo inimigo de toda a justiça. Christian Temperance and Bible Hygiene, 75. **A fim de preservar a saúde, é necessário temperança em todas as coisas - no trabalho, no comer e no beber.** Nosso Pai celestial enviou a luz da reforma de saúde a fim de **proteger contra os males resultantes do apetite pervertido**, de modo que os que amam a pureza e a santidade possam saber como usar com discrição as boas coisas que lhes proveu, **de forma que pelo exercício da temperança na vida diária, sejam santificados pela verdade.** Christian Temperance and Bible Hygiene, 52. **Tenha-se em mente sempre que o grande objetivo da reforma de saúde é garantir o desenvolvimento mais elevado possível da mente, da alma e do corpo.** Todas as leis da Natureza - que são leis de Deus - foram destinadas para o nosso bem. A obediência a elas promoverá nossa felicidade nesta vida, e nos ajudará a preparar-nos para a vida futura. Christian Temperance and Bible Hygiene, 120. **Muitos há que nunca seguiram a luz dada com respeito ao regime alimentar. É tempo de tirar a luz de sob o alqueire e fazê-la resplandecer com luminosidade clara e brilhante.** Os princípios do regime alimentar significam muito para nós, individualmente, e como povo...**Todos estão sendo agora experimentados e provados...Somente quando dermos atenção inteligente aos princípios do viver saudável, seremos plenamente habilitados a ver os males que resultam do regime impróprio.** Os que, depois de reconhecerem seus erros, tiverem coragem para reformar seus hábitos, não de experimentar que o processo da reforma exige lutas e muita perseverança. Uma vez educados os gostos, porém, reconhecerão que o uso de alimentos que antes haviam considerado inofensivos, estivera, pouco a pouco, mas de modo seguro, lançando bases para a dispepsia e outras enfermidades. Testimonies, vol. 9, 158-160. Os Adventistas do Sétimo Dia proclamam verdades momentosas. **Há mais de quarenta anos** (isso foi escrito em 1909, hoje fazem 97 anos) **o Senhor nos deu luz especial sobre a reforma do regime alimentar, mas de que modo estamos andando nessa luz? Quantos têm recusado viver de acordo com os conselhos de Deus!** Como povo, nossos progressos deveriam ser proporcionais à luz que recebemos. Nosso dever é compreender e respeitar os princípios da reforma de saúde. No tocante à temperança, deveríamos haver progredido mais do que qualquer outro povo e, entretanto, há ainda entre nós membros da igreja bem-instruídos e mesmo pastores que têm pouco respeito pela luz que Deus deu sobre o assunto. Comem o que lhes apraz e procedem do mesmo modo. Testimonies, vol. 9, 158.

## DIA 09

### A Voz do Quarto Anjo se Une à do Terceiro

**"Depois destas coisas, vi descer do céu outro anjo, que tinha grande autoridade, e a Terra se iluminou com a sua glória." Apoc. 18:1.**

**O anjo que se une na proclamação da mensagem do terceiro anjo, deve iluminar a Terra toda com a sua glória.** Prediz-se com isto uma obra de extensão mundial e de extraordinário poder. O movimento adventista de 1840 a 1844 foi uma manifestação gloriosa do poder de Deus; a mensagem do primeiro anjo foi levada a todos os postos missionários do mundo, e nalguns países houve o maior interesse religioso que se tem testemunhado em qualquer nação desde a Reforma do século XVI; **mas isto deve ser superado pelo poderoso movimento sob a última advertência do terceiro anjo...A grande obra do evangelho não deverá encerrar-se com menor manifestação do poder de Deus do que a que assinalou o seu início. As profecias que se cumpriram no derramamento da chuva temporã no início do evangelho, devem novamente cumprir-se na chuva serôdia, no final do mesmo. ...**

**Servos de Deus, com o rosto iluminado e a resplandecer de santa consagração, apressar-se-ão de um lugar para outro para proclamar a mensagem do Céu.** Por milhares de vozes em toda a extensão da Terra, será dada a advertência. Operar-se-ão prodígios, os doentes serão curados, e sinais e maravilhas seguirão aos crentes. Satanás também opera com prodígios de mentira, fazendo mesmo descer fogo do céu, à vista dos homens. (Apoc. 13:13.) Assim os habitantes da Terra serão levados a decidir-se... As publicações distribuídas pelos missionários têm exercido sua influência; todavia, muitos que ficaram impressionados, foram impedidos de compreender completamente a verdade, ou de lhe prestar obediência. Agora os raios de luz penetram por toda parte, a verdade é vista em sua clareza, e os leais filhos de Deus cortam os liames que os têm retido. Laços de família, relações na igreja, são impotentes para os deter agora. A verdade é mais preciosa do que tudo mais. **Apesar das forças arregimentadas contra a verdade, grande número se coloca ao lado do Senhor.** GC 611 e 612. **"O sétimo anjo tocou a trombeta, e houve no céu grandes vozes, dizendo: O reino do mundo se tornou de nosso Senhor e do Seu Cristo, e Ele reinará pelos séculos dos séculos." Apoc. 11:15** (o tocar da sétima trombeta diz respeito ao momento glorioso em que a Lei de Deus será estampada no céu Apoc. 11:19, e a voz de Deus será ouvida declarando o dia e a hora da volta de Jesus Apoc. 10:7).

A vinda de Cristo, para inaugurar o reino de justiça, tem inspirado as mais sublimes e exaltadas declarações dos escritores sagrados... **O salmista cantou do poder e majestade do Rei de Israel:** "Alegrem-se os céus, e regozije-se a Terra: ... ante a face do Senhor, porque vem, porque vem a julgar a Terra: julgará o mundo com justiça, e os povos com a Sua verdade." Sal. 96:11-13. **Disse o profeta Isaías:**"Aniquilará a morte para sempre, e assim enxugará o Senhor Jeová as lágrimas de todos os rostos, e tirará o opróbrio do Seu povo de toda a Terra; porque o Senhor o disse." Isa. 25:8... Quando o Salvador estava prestes a separar-Se de Seus discípulos, confortou-os em sua tristeza com a segurança de que viria outra vez: "Não se turbe o vosso coração. ... Na casa de Meu Pai há muitas moradas. ... Vou preparar-vos lugar. E, se Eu for, e vos preparar lugar, virei outra vez, e vos levarei para Mim mesmo." João 14:1-3. ...

**Os anjos** que por momentos se detiveram no Monte das Oliveiras depois da ascensão de Cristo, repetiram aos discípulos a promessa de Sua volta: "Esse Jesus, que dentre vós foi recebido em cima no Céu, há de vir assim como para o Céu O vistes ir." Atos 1:11. **E o apóstolo Paulo,** falando pelo Espírito de inspiração, testificou: "O mesmo Senhor descerá do Céu com alarido, e com voz de Arcanjo, e com a trombeta de Deus." I Tess. 4:16. **Diz o profeta de Patmos:** "Eis que Ele vem com as nuvens, e todo o olho O verá." Apoc. 1:7.

**Em torno de Sua vinda agrupam-se as glórias daquela "restauração de tudo",** de que "Deus falou pela boca de todos os Seus santos profetas desde o princípio". Atos 3:21. Quebrar-se-á então o prolongado domínio do mal; "os reinos do mundo" tornar-se-ão "de nosso Senhor e do Seu Cristo, e Ele reinará para todo o sempre". Apoc. 11:15. Grande Conflito, 300 e 301.

Nossa oração deve ser: Ora Vem Senhor Jesus!

## DIA 10

### O João Batista dos Últimos Dias

**"Eis que Eu vos enviarei o profeta Elias, antes que venha o grande e terrível dia do Senhor; Ele converterá o coração dos pais aos filhos e o coração dos filhos a seus pais, para que Eu não venha e fira a terra com maldição." Mal. 4:5 e 6.**

Os que devem preparar o caminho para a segunda vinda de Cristo são representados pelo fiel Elias, assim como João veio no espírito de Elias a fim de preparar o caminho para o primeiro advento de Cristo. Testimonies, vol. 3, pág. 62. **A obra de João Batista e a obra dos que nos últimos dias saem no espírito e poder de Elias para despertar as pessoas de sua apatia, são idênticas em muitos aspectos.** Sua obra é uma figura da obra que precisa ser efetuada nesta época. Cristo virá a segunda vez para julgar o mundo com justiça. The Southern Watchman, 21/03/1905. **João separou-se dos amigos e dos luxos da vida. A simplicidade de seu vestuário, feito de pêlos de camelo, era uma permanente reprovação à extravagância e exibição dos sacerdotes judeus, bem como do povo em geral. Seu regime, puramente vegetariano, composto de alfarrobas (da família dos feijões: carob) e mel silvestre, era uma reprovação à tolerância para com o apetite e a glotonaria predominante em toda parte...** O grande assunto da reforma deve ser agitado, e a mente do público deve ser estimulada. Temperança em todas as coisas deve estar associada com a mensagem, a fim de fazer voltar o povo de Deus de sua idolatria, glotonaria e extravagância no vestir e em outras coisas. A abnegação, humildade e temperança requeridas dos justos, a quem Deus de maneira especial guia e abençoa, devem ser apresentadas em contraste com os hábitos extravagantes e destruidores da saúde dos que vivem neste século degenerado. Deus tem mostrado que a reforma de saúde está tão intimamente relacionada com a mensagem do terceiro anjo como a mão está com o corpo. Testimonies, vol. 3, 62. **Assim como João Batista**, ao preparar um povo para o primeiro advento de Cristo, chamou-lhes a atenção para os Dez Mandamentos, devemos dar, não com sonido incerto, a mensagem: "Temei a Deus e dai-Lhe glória, pois é chegada a hora do Seu juízo". Apoc. 14:7. **Com o fervor que caracterizava o profeta Elias e João Batista, devemos esforçar-nos por preparar o caminho para o segundo advento de Cristo.** SDABC, vol. 4, 1.184. Os perigos dos últimos dias estão sobre nós, e por nosso trabalho devemos advertir o povo do perigo em que está. Não deixeis que as cenas solenes que a profecia tem revelado sejam deixadas por tocar. **Se nosso povo estivesse meio desperto, se reconhecesse a proximidade dos acontecimentos descritos no Apocalipse, realizar-se-ia uma reforma em nossas igrejas, e muitos mais criariam na mensagem.** Não temos tempo a perder; ... Promovei novos princípios e entremeai a evidente verdade. Será como uma espada de dois gumes. Mas não sejais prontos demais a assumir uma atitude de controvérsia. Há ocasiões em que devemos ficar quietos e ver a salvação de Deus. **Deixemos que Daniel fale, que fale o Apocalipse e digam a verdade.** Mas seja qual for o aspecto do assunto apresentado, elevai a Jesus como o centro de toda a esperança, "a Raiz e a Geração de Davi, a resplandecente Estrela da Manhã". Apoc. 22:16. Não nos aprofundamos suficientemente em nossa busca da verdade. Toda alma que crê na verdade presente será levada onde dela se requererá que dê a razão da esperança que nela há. **Exigir-se-á do povo de Deus que se levante diante de reis, príncipes, legisladores e grandes homens da Terra, e estes devem saber que eles sabem o que é a verdade.** Devem ser homens e mulheres convertidos. **Deus pode ensinar-vos mais em um momento pelo Seu Santo Espírito, do que poderíeis aprender com os grandes homens da Terra.** O Universo está contemplando a controvérsia que se desenrola na Terra. A um custo infinito, tem Deus provido para cada homem a oportunidade de conhecer aquilo que o tornará sábio para a salvação. Quão ansiosamente olham os anjos para ver quem se aproveitará dessa oportunidade! **Quando uma mensagem é apresentada ao povo de Deus, não se deve este levantar em oposição a ela; devem ir à Bíblia, comparando-a com a lei e o testemunho, e se não suportar a prova, não é verdadeira. Deus deseja que nossa mente se expanda.** Deseja dar-nos Sua graça. Poderemos ter um banquete de boas coisas cada dia; pois Deus pode abrir para nós todo o tesouro dos Céus. TM, 118 e 119.

## DIA 11

### A Oração pelos Doentes

**"Está alguém entre vós doente? Chame os presbíteros da igreja e orem sobre ele, ungiendo-o com azeite em nome do Senhor." Tiago 5:14**

Os que ocupam cargo de instrutor e dirigente em nossa causa devem estar firmados no terreno da Bíblia, com relação à reforma de saúde e dar testemunho decidido aos que crêem que estamos vivendo nos últimos dias da história deste mundo. **Cumpra traçar uma linha divisória entre os que servem a Deus e os que servem a si próprios.** Testimonies, vol. 9, 158. **Os que estão "aguardando a bem-aventurada esperança e o aparecimento da glória do grande Deus e nosso Senhor Jesus Cristo,** o qual Se deu a Si mesmo por nós, para nos remir de toda iniquidade e purificar para Si um povo especial, zeloso de boas obras" (Tito 2:13 e 14), estarão atrás dos pregadores religiosos de hoje que não têm fé no breve aparecimento de nosso Salvador? O povo peculiar, que Ele está purificando para Si, para que seja trasladado para o Céu sem ver a morte, não deve estar para trás de outros em boas obras. Em seus esforços para se purificarem de toda impureza da carne e do espírito, aperfeiçoando a santidade no temor de Deus, **devem ir tão além de qualquer outra classe de pessoas na Terra,** quanto mais exaltada é sua profissão do que a deles. Testimonies, vol. 1, 487.

A fim de ser purificados e permanecer puros, os adventistas do sétimo dia devem ter o Espírito Santo em seu coração e em seus lares. **O Senhor me deu esclarecimento de que quando o Israel de hoje se humilhar perante Ele, e purificar o templo da alma de toda contaminação, Ele ouvirá suas orações em favor dos enfermos e os abençoará no uso dos Seus remédios para as enfermidades.** Quando em fé o instrumento humano faz tudo que pode para combater as enfermidades, usando os métodos simples de tratamento que Deus proveu, seus esforços serão abençoados por Deus.

**Se, depois de tanta luz que lhe tem sido dada, o povo de Deus acariciar hábitos errôneos, mostrando-se tolerantes consigo mesmos e recusando a reforma, sofrerão as infalíveis conseqüências de sua transgressão. Se estiverem resolvidos a satisfazer o apetite pervertido a qualquer custo, Deus não os salvará milagrosamente das conseqüências de sua tolerância.** "Em tormentos" (Isa. 50:11) jazerão.

Os que preferem ser presunçosos, dizendo: "O Senhor me tem curado, e eu não preciso restringir o meu regime; posso comer e beber o que me aprouver", logo estarão precisando, no corpo e na alma, do poder restaurador de Deus. Só porque o Senhor vos tem curado graciosamente, não deveis pensar que podeis ser tolerantes com as práticas egoístas do mundo. Fazei como Cristo ordenava após haver realizado uma cura: "Vai-te e não peques mais." João 8:11. **O apetite não deve ser um deus para vós.** Testimonies, vol. 9, 164 e 165.

**Vi que o motivo por que Deus não ouvia mais plenamente as orações de Seus servos pelos doentes entre nós, era que Ele não podia ser glorificado nisto enquanto eles estivessem violando as leis da saúde.** E vi também ser Seu desígnio que a reforma de saúde e o Instituto de Saúde preparem o caminho para que a oração da fé possa ser plenamente atendida. A fé e as boas obras devem andar de mãos dadas no aliviar os doentes que há entre nós, e em prepará-los para glorificar a Deus aqui e serem salvos na vinda de Cristo. Testimonies, vol. 1, 560. Muitos têm esperado que Deus os guarde de enfermidades, meramente porque Lho suplicaram. **Mas Deus não deferiu suas orações, porque sua fé não foi conformada pelas obras. Deus não operará milagres para livrar de enfermidades aqueles que não cuidam de si mesmos, mas estão de contínuo violando as leis da saúde, e não fazem esforços para evitar as enfermidades.** Quando fazemos tudo que podemos para ter saúde, então podemos esperar que abençoados resultados se sigam, e podemos pedir com fé a Deus que abençoe nossos esforços pela preservação da saúde. **Ele responderá então a nossas orações, se Seu nome puder ser glorificado por isto.** Mas compreendam todos que há uma obra para fazerem. Deus não operará de maneira miraculosa para preservar a saúde de pessoas que estão seguindo um caminho que fatalmente os fará enfermos, por causa de sua desatenção para com as leis da saúde. Spiritual Gifts, vol. 4, 144-145.

## DIA 12

### Quando as Orações Não São Atendidas

**"Mas as vossas iniquidades fazem divisão entre vós e o vosso Deus e os vossos pecados encobrem o Seu rosto de vós para que não vos ouça." Isa. 59:2**

**Os que condescendem com o apetite, e então sofrem em virtude de sua intemperança, e tomam drogas para se aliviarem, podem estar certos de que Deus não Se interporá para assegurar-lhes a saúde e salvar-lhes a vida tão temerariamente posta em perigo. A causa produziu o efeito.** Muitos, como **último recurso**, seguem a indicação da Palavra de Deus, e solicitam as orações dos anciãos da igreja para a restauração de sua saúde. **Deus não considera apropriado responder a orações feitas em favor de tais pessoas, pois sabe que se tiverem restaurada a saúde, voltarão a sacrificá-la sobre o altar do apetite doentio.** Spiritual Gifts, vol. 4, 144 e 145. O Senhor deu Sua palavra ao Israel antigo de que se se apegassem firmemente a Ele e cumprissem todas as Suas exigências, guardaria o Seu povo das doenças que haviam atribulado os egípcios; **mas essa promessa foi feita sob condição de obediência.** Se os israelitas houvessem obedecido às instruções recebidas, aproveitando-se de suas vantagens, **ter-se-iam tornado para o mundo um modelo de saúde e prosperidade.** Deixaram de cumprir o plano divino e, desta forma, de receber também as bênçãos que poderiam ter sido suas. **Mas em José e Daniel, Moisés e Elias e em muitos outros, temos exemplos nobres dos resultados que se podem obter de um plano sábio de vida.** Da mesma maneira a fidelidade hoje em dia produzirá resultados idênticos. É para nós que está escrito: **"Vós sois a geração eleita, o sacerdócio real, a nação santa, o povo adquirido, para que anuncieis as virtudes dAquele que vos chamou das trevas para a Sua maravilhosa luz."** I Ped. 2:9. Testimonies, vol. 9, 165.

**Se Israel, como um povo, houvesse vivido em harmonia com o plano de Deus, teria sido preservado das doenças que afligiam outras nações. Haveriam, mais que qualquer outro povo, possuído resistência física e vigor intelectual.** A Ciência do Bom Viver, 283. "Não sabeis vós que os que correm no estádio, todos, na verdade, correm, mas um só leva o prêmio? Correi de tal maneira que o alcancéis. E todo aquele que luta de tudo se abstém; eles o fazem para alcançar uma coroa corruptível; nós, porém, uma incorruptível." I Cor. 9:24 e 25. Aqui os bons resultados do domínio próprio e de hábitos equilibrados são manifestados. Os diferentes jogos instituídos entre os antigos gregos em honra dos seus deuses, são-nos apresentados pelo apóstolo Paulo para ilustrar o embate espiritual e sua recompensa. Os que deviam participar desses jogos eram treinados na mais severa disciplina. Toda tolerância que tendesse a debilitar as faculdades físicas era proibida. **Alimentos estimulantes e vinho eram proibidos, a fim de que fosse promovido o vigor físico, resistência e firmeza.** Conquistar o prêmio pelo qual lutavam - uma grinalda de perecíveis flores, outorgada em meio aos aplausos da multidão - era considerado a mais alta honra. **Se tanto podia ser suportado, tanta renúncia praticada, na esperança de conquistar prêmio de tão pouco valor, prêmio que somente um podia alcançar, quão maior não devia ser o sacrifício e mais intensa a disposição para a abnegação, tendo em vista a coroa incorruptível e a vida eterna!**

Há uma obra que nos compete fazer - obra inflexível e de zelo. **Todos os nossos hábitos, gostos e inclinações devem ser educados em harmonia com as leis da vida e da saúde. Dessa forma podemos garantir as melhores condições físicas, e teremos clareza mental para discernir entre o mau e o bom.** Christian Temperance and Bible Hygiene, 25-28. Para compreender corretamente o assunto da temperança, precisamos considerá-lo do ponto de vista bíblico; e nenhum outro exemplo ilustra de maneira mais completa e implícita a verdadeira temperança e as bênçãos que se lhe seguem, do que a história do profeta Daniel e seus companheiros hebreus na corte de Babilônia...**Deus sempre honra o direito...** dentre todos sobressaíam os cativos hebreus. A forma ereta, o passo firme, elástico, a agradável fisionomia, os sentidos apurados, o hálito incontaminado - tudo isto era um certificado de bons hábitos, insígnia da nobreza com que a Natureza honra os que são obedientes a suas leis. Christian Temperance and Bible Hygiene, 25-28.

## DIA 13

### O Campo é o Mundo

**"Ide, portanto, fazei discípulos de todas as nações, batizando-os em nome do Pai, e do Filho, e do Espírito Santo." Mat. 28:19.**

Em minha estada na Califórnia, no ano 1874, tive um sonho impressionante... Sonhei que vários dos irmãos da Califórnia estavam em concílio, considerando o melhor plano de trabalho para a próxima temporada... Entrou então no concílio um jovem a quem eu freqüentemente vira em meus sonhos. Escutou com profundo interesse as palavras que eram ditas e, a seguir, falando com deliberada confiança e autoridade, disse: "As cidades e vilas constituem uma parte da vinha do Senhor. Elas precisam ouvir a mensagem de advertência. O inimigo da verdade está fazendo esforços desesperados para desviar o povo, da verdade de Deus para a falsidade ... Deveis semear junto a todas as águas.

**"Talvez não vejais de pronto o resultado de vosso trabalho, mas isso não vos deveria desanimar. Tomai a Cristo como vosso exemplo. Ele teve muitos ouvintes, mas poucos seguidores." ...**

O mensageiro prosseguiu: "Estais alimentando idéias muito acanhadas quanto à obra para este tempo. Estais procurando planejar a obra de modo que possais abrangê-la em vossos braços. Deveis considerar perspectivas mais vastas. Vossa luz não deve ser posta sob o alqueire, nem debaixo da cama, mas no velador, para que alumie todos os que estão na casa. **Vossa casa é o mundo...** Muitos países estão à espera da luz progressiva que o Senhor para eles tem; e vossa fé é acanhada, muito pequena. Vossa concepção da obra necessita ser grandemente aumentada. ... **Avançai! Deus operará com grande poder, se diante dEle andardes com toda a humildade de espírito. Falar-se em impossibilidades não significa fé. Para Deus, nada é impossível.** A luz relativa à vigência da lei de Deus será uma prova para o mundo." ...

**O tempo é breve; e todos quantos crêm nesta mensagem devem sentir a obrigação solene de serem obreiros desinteressados, que exerçam influência adequada; e nunca, quer por palavras, quer por atos, se oponham aos que procuram avançar os interesses da causa de Deus.** ... A luz que Deus nos deu não será de muito valor para o mundo, a menos que seja vista ao ser apresentada diante dele. Declaro-vos que nossa visão deve ser ampliada. Vida e Ensinos, págs. 216-218.

Haverá homens que desmaiarão de terror e pela expectativa das coisas que sobrevirão ao mundo. Luc. 21:26. **Oxalá o povo de Deus tivesse o senso da iminente destruição de milhares de cidades, agora quase entregues à idolatria!** R&H, 10/09/1903.

Não faz muito tempo, passou diante de mim uma cena muito impressiva. Vi uma imensa bola de fogo cair no meio de algumas belas mansões, ocasionando sua imediata destruição. Ouvi alguns dizerem: **"Sabíamos que os juízos de Deus sobreviriam à Terra, mas não sabíamos que viriam tão cedo."** Outros diziam: **"Os senhores sabiam? Por que, então, não nos disseram? Nós não sabíamos."** Por toda parte ouvi pronunciarem-se tais palavras. ...

Logo sérios conflitos surgirão entre as nações - **conflitos que não cessarão até que Jesus venha.** Como nunca antes, precisamos unir-nos, servindo Aquele que preparou o Seu trono no Céu e cujo reino domina sobre todos. **Deus não abandonou o Seu povo, e nossa força consiste em não abandoná-Lo.**

**Os juízos de Deus estão na Terra. As guerras e rumores de guerra, as destruições pelo fogo e inundações, dizem claramente que o tempo de angústia, que aumentará até o fim, está às portas. Não temos tempo a perder. O mundo está insuflado pelo espírito de guerra. As profecias do capítulo onze de Daniel já alcançaram quase o seu final cumprimento** (Daniel 11:31-45 descrevem os acontecimentos finais começando com o Decreto Dominical, que é a imposição da abominação desoladora dos últimos dias; em 1904 Ellen G. White disse que o cumprimento final de Daniel 11 ainda estava no futuro). Review and Herald, 24 de novembro de 1904. As cidades das nações serão tratadas rigorosamente; contudo, não serão castigadas com a extrema indignação de Deus, porque algumas almas ainda se desprepararão dos enganos do inimigo, arrepender-se-ão e se converterão, ao passo que as massas estarão entesourando ira para o dia do furor. Evangelismo, pág. 27.

## DIA 14

### Melhor e Mais Nobre Conduta

**“Lavai-vos, purificai-vos, tirai a maldade de vossos atos de diante dos Meus olhos; cessai de fazer o mal. Aprendei a fazer o bem.” Isa. 1:16 e 17.**

**Ignorância, amor aos prazeres e hábitos pecaminosos corruptores da alma, do corpo e do espírito enchem o mundo de lepra moral; mortífera malária moral está destruindo milhares e dezenas de milhares.** O Lar Adventista, pág. 329.

Muitos sucumbem no pecado. Muitos estão acobardados. Estão oprimidos de sofrimentos e vicissitudes, incredulidade e desespero. Acometem-nos doenças de toda espécie, da alma e do corpo. Anelam encontrar consolo para os tormentos, e Satanás tenta-os a procurá-lo nos prazeres e divertimentos que conduzem à ruína e morte. Oferece-lhes os pomos de Sodoma, que se reduzirão a cinzas em seus lábios. Evangelismo, pág. 569. Terrível quadro da condição do mundo foi apresentado diante de mim. **A imoralidade está em toda parte. A licenciosidade é o pecado especial deste século.** Jamais o vício levantou sua deformada cabeça com tamanha ousadia. O povo parece insensibilizado, e os amantes da virtude e da verdadeira piedade quase se sentem desencorajar por sua ousadia, força e predomínio. **A superabundante iniquidade não está confinada meramente ao incrédulo e escarnecedor. Oxalá fosse este o caso, mas não é. Muitos homens e mulheres que professam a religião de Cristo são culpados. Mesmo alguns que professam estar esperando o Seu aparecimento não estão melhor preparados para este evento que o próprio Satanás.** Não se estão purificando de toda poluição. **Por tanto tempo eles têm estado a servir a seus desejos sensuais que lhes parece natural ter pensamentos impuros e imaginação corrompida. É-lhes tão impossível levar os pensamentos a demorar-se em coisas santas e puras como seria mudar o curso do Niágara e fazer que suas águas subam em direção oposta às quedas.** ... Todo cristão devia aprender a conter suas paixões e a deixar-se controlar pelo princípio... Se a lascívia, poluição, adultério, crime e assassínios estão na ordem do dia entre os que não conhecem a verdade, e que recusam ser controlados pelos princípios da Palavra de Deus, quão importante é que a classe dos que professam ser seguidores de Cristo, intimamente associados a Deus e aos anjos, mostrem-lhes melhor e mais nobre conduta! O Lar Adventista, págs. 328 e 329. “Já é hora de vos despertardes do sono; porque a nossa salvação está, agora, mais perto do que quando no princípio cremos.” Rom. 13:11. O fim está perto, aproximando-se imperceptivelmente, como o silencioso aproximar de um ladrão de noite. Conceda o Senhor que não fiquemos por mais tempo a dormir como fazem os outros, mas que vigiemos e sejamos sóbrios. A verdade há de em breve triunfar gloriosamente, e todos quantos agora escolhem ser cooperadores de Deus, com ela triunfarão. O tempo é curto; vem logo a noite, em que homem algum pode trabalhar. **Aproxima-se o tempo em que haverá tantos conversos em um dia como houve no dia de Pentecoste, depois de os discípulos haverem recebido o Espírito Santo.** Muitos têm deixado o convite evangélico passar desatendido; foram provados e experimentados; mas enormes obstáculos, qual montanhas, pareciam avolumar-se diante deles, obstruindo-lhes o progresso. Por meio de fé, perseverança e coragem, muitos transporão esses entraves e avançarão para a gloriosa luz. Quase inconscientemente, ergueram-se barreiras no caminho reto e estreito; colocaram-se pedras de tropeço na estrada; estas serão afastadas daí. **As salvaguardas que falsos pastores têm lançado em torno de seus rebanhos, tornar-se-ão em nada; milhares virão para a luz, e trabalharão para difundir a luz. Os seres celestes unir-se-ão com os instrumentos humanos.** Assim animada, a igreja levantar-se-á e resplandecerá, pondo todas as suas santificadas energias no combate; assim se cumpre o desígnio de Deus; recuperam-se as pérolas perdidas... **Durante o alto clamor, a igreja, ajudada pelas providenciais interposições de seu exaltado Senhor, difundirá o conhecimento da salvação tão abundantemente, que a luz será comunicada a toda cidade e vila. A Terra será cheia do conhecimento da salvação.** O poder renovador do Espírito de Deus haverá tão completamente coroado de êxito os intensamente ativos instrumentos, **que a luz da verdade presente irradiará por toda parte.** Evangelismo, págs. 692-694.

## DIA 15

### A História de Daniel e seus Companheiros

**"E Daniel assentou no seu coração não se contaminar com a porção do manjar do rei, nem com o vinho que ele bebia." Dan. 1:8** A história de Daniel e seus companheiros foi registrada nas páginas da Palavra Inspirada para o benefício da juventude dos séculos futuros. **O que homens fizeram, homens podem fazer.** Não permaneceram esses jovens hebreus firmes em meio a grandes tentações, e não deram nobre testemunho em favor da verdadeira temperança? **Pois a juventude hoje pode dar idêntico testemunho.** A lição aqui apresentada é dessas que convém bem considerar. **O perigo para nós não está na carência, mas na abundância.** Somos constantemente tentados ao excesso. Os que desejarem preservar suas faculdades não diminuídas para o serviço de Deus, precisam observar estrita temperança no uso de Suas bênçãos, bem como total abstinência de toda condescendência prejudicial ou degradante. A geração que desponta está cercada de seduções destinadas a tentar o apetite. Em nossas grandes cidades, especialmente, toda espécie de condescendência torna-se fácil e convidativa. Aqueles que, como Daniel, recusarem desonrar-se, colherão os frutos de seus hábitos de temperança. Na posse de maior capacidade física e de aumentado poder de resistência, possuem um depósito bancário do qual sacar em caso de emergência. Hábitos físicos corretos promovem a superioridade mental. **Faculdade intelectual, força física e longevidade dependem de leis imutáveis. Nesta questão o acaso não existe.** O Deus da Natureza não interferirá para preservar os homens das conseqüências da violação das leis da Natureza. Há muita genuína verdade no provérbio: "O homem é o arquiteto do seu próprio destino." Conquanto os pais sejam responsáveis pela estampa do caráter, bem como pela educação e instrução de seus filhos, **é ainda verdade que nossa posição e prestatividade no mundo dependem, em grande medida, de nossa própria conduta.** Daniel e seus companheiros desfrutaram os benefícios de instrução e educação corretas logo nos primeiros tempos de vida, mas essas vantagens tão-somente, não teriam feito deles o que foram. Chegou o momento em que deviam **agir por si mesmos**, quando o futuro deles dependia de sua conduta. **Decidiram então ser fiéis às lições que lhes foram dadas na meninice...**O Espírito de Deus fortaleceu-lhes cada propósito bom, cada nobre resolução. CTBH, 25-28. Os jovens [Daniel, Hananias, Misael e Azarias] desta escola de preparo deviam não somente ser admitidos no palácio real, mas também comer do alimento e beber do vinho que se serviam à mesa do rei. Em tudo isto o rei considerou que lhes estava concedendo não apenas grande honra, mas assegurando-lhes o melhor desenvolvimento físico e mental que poderiam obter. **Entre as iguarias que se serviam ao rei estavam a carne de porco e outros alimentos declarados impuros pela lei de Moisés e terminantemente proibidos aos hebreus como alimento.** Aqui Daniel foi colocado perante difícil prova. Devia ele apegar-se aos ensinamentos de seus pais sobre comidas e bebidas, e desagradar o rei, com a provável perda não apenas de sua posição mas da própria vida; ou desconsiderar os mandamentos do Senhor e conservar o favor do rei, garantindo-se dessa forma vantagens intelectuais e as mais sedutoras perspectivas mundanas? Daniel não hesitou muito. Decidiu firmar-se em sua integridade, fosse qual fosse o resultado. Ele resolveu firmemente "não contaminar-se com a porção do manjar do rei, nem com o vinho que ele bebia". Dan. 1:8. **Há muitos entre os professos cristãos hoje que denunciariam Daniel como tendo sido demasiado minucioso, julgando-o estreito e fanático. Consideram de mínima conseqüência a questão de comer ou beber,** para que se reclame uma posição assim decidida - posição que envolve o provável sacrifício de toda vantagem terrena. Mas os que assim arrazoam verificarão no dia do juízo que viraram as costas a expressas exigências de Deus, tendo colocado sua opinião como norma do que é direito ou errado. Descobrirão que o que lhes parecia sem importância não era assim considerado por Deus. Suas exigências devem ser obedecidas religiosamente. Os que aceitam qualquer dos Seus preceitos e a eles obedecem por ser-lhes assim conveniente, ao passo que rejeitam outros porque sua observância demandaria sacrifício, rebaixam a norma do direito, e por seu exemplo levam outros a levemente considerar a santa lei de Deus. "Assim diz o Senhor" (Zac. 8:3) deve ser nossa regra em todas as coisas. R&H 25/1/1881

## DIA 16

### O Caráter de Daniel

**"Experimenta, peço-te, os teus servos dez dias, fazendo que se nos deem legumes a comer e água a beber." Dan. 1:12** O caráter de Daniel é apresentado ao mundo como um silencioso exemplo do que a graça de Deus pode fazer de homens caídos por natureza e corrompidos pelo pecado. O registro de sua vida nobre, abnegada, é um encorajamento para a nossa comum humanidade. Daí podemos angariar força para nobremente resistir à tentação e, firmemente, na graça da mansidão, permanecer ao lado do direito sob a mais severa prova.

**Daniel poderia ter encontrado uma desculpa plausível para pôr de lado seus estritos hábitos de temperança; mas para ele a aprovação de Deus era mais estimada do que o favor do mais poderoso potentado terrestre - mais estimada mesmo do que sua vida.** Havendo por sua delicada conduta alcançado o favor de Melzar, o funcionário que tinha a seu cargo os jovens hebreus, Daniel pediu que lhes fosse permitido não comer das iguarias do rei, nem beber do seu vinho. Melzar temia que se concordasse com este pedido viesse a cair no desagrado do rei, pondo sua vida em perigo. Como acontece com muitos hoje, ele supunha que um regime de abstenção tornaria esses jovens pálidos, de aparência doentia e deficientes em força muscular, ao passo que a alimentação luxuriante da mesa do rei os tornaria corados e belos, dando-lhes capacidade física superior. Daniel solicitou que a questão fosse decidida numa prova de dez dias, breve período no qual seria permitido aos jovens hebreus servir-se de alimentos simples, enquanto os outros se serviriam das iguarias do rei. A solicitação foi finalmente atendida, e Daniel sentiu que havia ganho a causa. Embora ainda jovem, ele já havia visto os danosos efeitos do vinho e da vida desregrada sobre a saúde física e mental.

Ao final dos dez dias os resultados se provaram exatamente o oposto do que Melzar esperava. Não somente na aparência pessoal, mas também na atividade física e vigor mental, os que haviam sido temperantes em seus hábitos exibiam uma evidente superioridade sobre os seus companheiros que haviam sido condescendentes com o apetite. Como resultado desta prova, permitiu-se a Daniel e seus companheiros continuar seu regime simples durante todo o curso de seu treinamento para os deveres do reino. O Senhor teve em aprovação a abnegação e firmeza desses jovens hebreus, e Suas bênçãos os seguiram. **Ele lhes deu "o conhecimento e a inteligência em todas as letras e sabedoria; mas a Daniel deu entendimento em toda a visão e sonhos". Dan. 1:17.** E ao expirarem os três anos de aprendizado, quando sua capacidade e erudição foram testadas pelo rei, "entre todos eles não foram achados outros tais como Daniel, Hananias, Misael e Azarias; por isso, permaneceram diante do rei. **E em toda matéria de sabedoria e de inteligência, sobre que o rei lhes fez perguntas, os achou dez vezes mais doutos do que todos os magos e astrólogos que havia em todo o seu reino". Dan. 1:19 e 20.** Aqui está uma lição para todos, mas especialmente para os jovens. **Estrita conformidade com os reclamos de Deus é benéfica à saúde do corpo e da mente. Para alcançar a mais elevada norma de realizações morais e intelectuais, é necessário sabedoria e força de Deus, e observar estrita temperança em todos os hábitos da vida...** R&H, 25/01/1881. **A reforma de saúde, foi-me mostrado, é parte da terceira mensagem angélica, e está com ela tão intimamente relacionada como está o braço e a mão com o corpo humano.** Vi que nós como um povo precisamos fazer um movimento de progresso nesta grande obra. Pastores e povo precisam agir em harmonia. O povo de Deus não está preparado para o alto clamor da terceira mensagem angélica... "Ora, amados, pois que temos tais promessas, purifiquemo-nos de toda imundícia da carne e do espírito, aperfeiçoando a santificação no temor de Deus." II Cor: 7:1. **A glotonaria é o pecado prevalecente neste século.** O lascivo apetite torna homens e mulheres escravos, obscurecendo-lhes o intelecto e diminuindo-lhes a sensibilidade moral a tal ponto que as sagradas e elevadas verdades da Palavra de Deus não são apreciadas. As inclinações inferiores têm dominado homens e mulheres. Para que esteja em condições para a trasladação, o povo de Deus deve conhecer-se a si mesmo... **Devem eles ter sempre o apetite em sujeição aos órgãos morais e intelectuais. O corpo deve ser servo da mente, e não a mente serva do corpo.** Testimonies, vol. 1, págs. 486 e 487.

## DIA 17

### Os Fiéis não Falharão

**Aqui está a perseverança dos santos, os que guardam os mandamentos de Deus e a fé em Jesus. Apoc. 14:12.** Necessitamos agora de sabedoria mais que humana em ler e pesquisar as Escrituras; e se nos aproximarmos da Palavra de Deus em humildade de coração, Ele erguerá em nosso favor um estandarte contra os elementos sem lei. É difícil manter firme o princípio de nossa confiança até ao fim; e a dificuldade aumenta quando há influências ocultas em constante operação para introduzir outro espírito, um elemento que opera em sentido contrário, do lado satânico da questão. **Na ausência da perseguição, têm penetrado em nossas fileiras alguns que parecem sensatos, inquestionável seu cristianismo, mas que, surgisse perseguição, sairiam de nós.** Na crise, veriam força em raciocínios capciosos que têm tido certa influência em seu espírito. Satanás tem preparado vários ardis para chegar às diversas mentes. **Quando a lei de Deus for anulada, Sua igreja será peneirada por provas terríveis, e uma proporção maior do que agora podemos prever, dará ouvidos a espíritos enganadores e doutrinas de demônios. Em vez de serem fortalecidos quando levados a situações difíceis, muitos provam não ser varas vivas da Videira Verdadeira; não dão fruto, e o lavrador as tira.** Mas quando o mundo anular a lei de Deus, qual será o efeito sobre os que são verdadeiramente obedientes e justos? Serão eles levados pela forte corrente do mal? Porque tantos se enfileiram sob a bandeira do príncipe das trevas, há de os que guardam os mandamentos de Deus apartar-se de sua fidelidade? **Nunca! Nem um dos que permanecem em Cristo falhará ou cairá.** Seus seguidores curvar-se-ão em obediência a uma autoridade superior à de qualquer potentado terrestre. Ao passo que o desprezo lançado sobre os mandamentos de Deus leva muitos a suprimir a verdade e mostrar por ela menos reverência, os fiéis não de com maior zelo manter erguidas suas verdades distintivas. Não somos deixados a nossa própria direção. Devemos reconhecer a Deus em todos os nossos caminhos, e Ele dirigirá nossas veredas. Devemos consultar-Lhe a Palavra em humildade de coração, pedir-Lhe o conselho, e submeter nossa vontade à Sua. Nada podemos fazer sem Deus. Mensagens Escolhidas, vol. 2, págs. 368 e 369. "Qual, dentre vós, é o homem que, possuindo cem ovelhas e perdendo uma delas, não deixa no deserto as noventa e nove e vai em busca da que se perdeu, até encontrá-la?" Luc. 15:4. Pela conversão de uma alma devemos taxar ao máximo os nossos recursos. **Uma alma ganha para Cristo irradiará a luz celeste para tudo o que a rodeia, penetrando a treva moral e salvando outras almas.** Se Cristo deixou as noventa e nove a fim de buscar e salvar uma única ovelha perdida, **seremos nós justificados, caso façamos menos?** Não é a negligência de trabalhar como Ele trabalhou, de sacrificar-nos como Ele Se sacrificou, uma traição a sagrados legados, um insulto a Deus? Fazei soar um alarme pela extensão e largura da Terra. **Dizei ao povo que o dia do Senhor está perto, e se apressa grandemente.** Ninguém fique por advertir. Poderíamos achar-nos no lugar das pobres almas que se encontram em erro. Poderíamos haver sido colocados entre os bárbaros. **Segundo a verdade que recebemos mais que os outros, somos nós devedores quanto a comunicar-lha.** Não temos tempo a perder. O fim está próximo. Em breve a passagem de um lugar para outro a fim de transmitir a verdade será cercada de perigos à direita e à esquerda. Far-se-á tudo para obstruir o caminho dos mensageiros do Senhor, de modo que não possam realizar o que lhes é possível executar agora. Cumpre-nos olhar de frente nossa obra, e avançar o mais depressa possível em luta intensa. **Segundo a luz que me foi dada por Deus, sei que as potências das trevas estão trabalhando com intensa energia que procede de baixo, e a passos furtivos vai Satanás avançando para se apoderar dos que agora se acham adormecidos, qual lobo que se apodera da presa. Temos agora advertências que nos é possível dar, uma obra que nos é concedida fazer; em breve, porém, será mais difícil do que podemos imaginar. Ajude-nos Deus, a conservar-nos na vereda da luz, trabalhar com os olhos fixos em Jesus, nosso Líder, e, paciente e perseverantemente, avançar para a vitória.** TS, vol. 2, 375 e 376. Em nossa vida aqui, posto que terrestre e restrita pelo pecado, **a maior alegria e mais elevada educação se encontram no serviço em favor de outrem.** Educação, 309

## DIA 18

### Daniel e Apocalipse

**"Bem-aventurados aqueles que lêem e aqueles que ouvem as palavras da profecia e guardam as coisas nela escritas, pois o tempo está próximo." Apoc. 1:3.**

Deve ser apresentada uma mensagem que desperte as igrejas. Todo esforço deve ser envidado para esclarecer não somente nosso povo, mas o mundo. **Fui instruída de que as profecias de Daniel e Apocalipse devem ser impressas em livros pequenos, com as necessárias explicações, e devem ser enviados por todo o mundo. Nosso próprio povo necessita de que a luz seja colocada diante dele em linhas mais claras.** TM 117.

Os que comem a carne e bebem o sangue do Filho de Deus, **trarão dos livros de Daniel e Apocalipse verdade inspirada pelo Espírito Santo. Porão em ação forças que não podem ser reprimidas. Os lábios das crianças se abrirão para proclamar os mistérios que têm sido ocultados à mente dos homens. ...**

**Muitas das profecias estão prestes a se cumprir em rápida sucessão** (os acontecimentos anunciados na abertura do sexto selo de Apoc. 6:12-17 ocorrerão na ordem apresentada: um grande terremoto, escurecimento do sol, da lua, queda das estrelas, o céu será agitado, ilhas e montes desaparecerão; então virá o selamento do povo de Deus como anunciado em Apoc. 7:2-3) Cada elemento de energia está prestes a ser posto em ação. **Repetir-se-á a história passada** (os sinais na natureza que anunciaram a chegada do juízo dos mortos em 1844, ocorrerão novamente anunciando a chegada do juízo dos vivos). Antigas controvérsias serão revivescidas, e perigos rodearão de todos os lados o povo de Deus. A tensão está se apoderando da família humana. Está permeando tudo na Terra... **Estudai o Apocalipse em ligação com Daniel; pois a história se repetirá...** Nós, com todas as nossas vantagens religiosas, deveríamos conhecer hoje muito mais do que conhecemos. Anjos desejam contemplar as verdades reveladas ao povo que com coração contrito está examinando a Palavra de Deus, e orando por maiores extensões e amplitudes e profundezas e alturas do conhecimento que somente Ele pode dar.

**Ao nos aproximarmos do fim da história deste mundo, devem as profecias relativas aos últimos dias exigir especialmente nosso estudo. O último livro dos escritos do Novo Testamento, está cheio de verdade que precisamos compreender.** Satanás tem cegado o espírito de muitos de modo que **se têm contentado com qualquer desculpa por não tornarem o Apocalipse motivo de seu estudo. Mas Cristo, por intermédio de Seu servo João declara aqui o que será nos últimos dias; e Ele diz: "Bem-aventurado aquele que lê, e os que ouvem as palavras desta profecia, e guardam as coisas que nela estão escritas." Apoc. 1:3.** TM. 116 e 117. A perseguição em suas várias modalidades é o desenvolvimento de um princípio que subsistirá enquanto existir Satanás e tiver o cristianismo poder vital. **Ninguém poderá servir a Deus sem atrair contra si a oposição das hostes das trevas. Anjos maus o assaltarão, alarmados de que a sua influência lhes esteja arrebatando a presa... Mas, enquanto Jesus permanece como intercessor do homem no santuário celestial, a influência repressora do Espírito Santo é sentida pelos governantes e pelo povo.** Essa influência governa, ainda, até certo ponto, as leis do país. Não fossem estas, e a condição do mundo seria muito pior do que ora é. Conquanto muitos de nossos legisladores sejam ativos agentes de Satanás, Deus também tem os Seus instrumentos entre os principais homens da nação. O inimigo incita seus servos a que proponham medidas que estorvariam grandemente a obra de Deus; mas estadistas que temem o Senhor são influenciados por santos anjos para que se oponham a essas propostas, com argumentos irretorquíveis. Assim, um pequeno grupo de homens sustará poderosa corrente de males. **A oposição dos inimigos da verdade será restringida a fim de que a mensagem do terceiro anjo possa efetuar a sua obra. Quando for dada a advertência final, prenderá a atenção das pessoas influentes por meio de quem o Senhor está agora a operar, e algumas delas a aceitarão, e manter-se-ão com o povo de Deus durante o tempo de angústia... A grande obra do evangelho não deverá encerrar-se com menor manifestação do poder de Deus do que a que assinalou o seu início.** Grande Conflito, 610 e 611.

## DIA 19

### Preparando o Corpo para o Batismo do Espírito Santo

**“Porque na verdade João batizou com água mas vós sereis batizados com o Espírito Santo, não muito depois destes dias.” Atos 1:5**

Deus deseja que o Seu povo se purifique de toda impureza da carne e do espírito, aperfeiçoando a santidade no temor do Senhor. Todos os que são indiferentes e se omitem dessa obra, esperando que o Senhor faça por eles o que a eles compete fazer, estarão desprotegidos quando os mansos da Terra, que põem por obra o Seu juízo, forem escondidos no dia da ira do Senhor.

**Foi-me mostrado que, se o povo de Deus não fizer esforços, de sua parte, mas esperar apenas que sobre eles venha o refrigério, para deles remover os defeitos e corrigir os erros; se nisso confiarem para serem purificados da imundícia da carne e do espírito, e preparados para tomar parte no alto clamor do terceiro anjo, serão achados em falta. O refrigério ou poder de Deus só atingirá os que se houverem para ele preparado, fazendo o trabalho que Deus ordena, isto é, purificando-se de toda a impureza da carne e do espírito, aperfeiçoando-se em santidade, no temor de Deus.**

Testimonies, vol. 1, 619. O deixar de seguir saudáveis princípios tem maculado a história do povo de Deus. Tem havido constante afastamento da reforma de saúde, e como resultado Deus é desonrado por grande falta de espiritualidade. Têm-se erguido barreiras que jamais seriam conhecidas se o povo de Deus tivesse andado na luz. **Permitiremos nós, que temos tido tão grandes oportunidades, que o povo do mundo tome a nossa frente na reforma de saúde?** Depreciaremos nossa mente e rebaixaremos nossa capacidade comendo de maneira errada? Transgrediremos a santa lei de Deus seguindo práticas egoístas? Tornar-nos-emos por nossa incoerência motivo de zombaria? Viveremos de maneira tão contrária ao cristianismo que o Salvador Se envergonhe de nos chamar irmãos?.. **Muito melhor é abandonar o nome de cristão do que fazer uma profissão de fé e ao mesmo tempo transigir com o apetite que fortalece paixões não santificadas.** Deus pede a cada membro da igreja que dedique sem reservas sua vida ao serviço do Senhor. **Ele pede decidida reforma.**

Toda a criação geme sob a maldição. O povo de Deus deve colocar-se onde cresça na graça, sendo santificado no corpo, na alma e no espírito, pela verdade. Quando romperem com toda prejudicial tolerância em matéria de saúde, **terão mais clara percepção do que significa verdadeira piedade.** Maravilhosa mudança será vista na experiência religiosa. Review and Herald, 27 de maio de 1902 É de grande importância que individualmente desempenhemos bem nossa parte e tenhamos nítida compreensão do que devemos comer ou beber, e como viver de molde a preservar a saúde. **Todos estão sendo provados para que se veja se aceitarão os princípios de reforma de saúde ou seguirão uma conduta de condescendência própria. Que ninguém pense que pode fazer como lhe aprouver em matéria de dietética.** Mas diante de todos que se assentam à mesa convosco, deixai claro que seguis princípios em questão de alimentação, como em tudo mais, a fim de que a glória de Deus seja revelada. **Não vos podeis permitir agir de outra forma; pois tendes que formar caráter para a futura vida imortal... A todo que é tentado a condescender com o apetite, eu gostaria de dizer: Não se renda à tentação, mas restrinja-se ao uso de alimentos saudáveis. É-lhe possível disciplinar-se para apreciar um regime saudável. O Senhor ajuda aos que procuram ajudar-se;** mas quando os homens não tomam cuidados especiais a fim de seguirem a mente e a vontade de Deus, como pode Ele cooperar com eles? Desempenhemos nossa parte, operando nossa salvação com tremor e temor - temor e tremor pelo receio de errar no trato de nosso corpo, que, diante de Deus, estamos na obrigação de conservar na mais saudável condição possível. Review and Herald, 10 de fevereiro de 1910...Jamais serão os homens verdadeiramente temperantes sem que a graça de Cristo seja um permanente princípio no coração. Nem todos os apelos do mundo vos farão a vós ou a vossa esposa reformadores da saúde. Nenhuma mera restrição de vossa dieta curará vosso apetite doentio. O irmão e a irmã...não praticarão a temperança em todas as coisas enquanto o seu coração não for transformado pela graça de Deus...Cristianismo pressupõe uma reforma do coração. Special Testimonies, Série A, #9, 54

## DIA 20

### Queremos Nós Nascer de Novo?

**"Aquele que não nascer de novo", disse Jesus, "não pode ver o Reino de Deus." João 3:3. Os que elevam as normas tanto quanto podem para aproximá-las da ordem de Deus, segundo a luz que Ele lhes tem dado através de Sua Palavra e dos testemunhos do Seu Espírito, não mudarão sua conduta a fim de satisfazer aos desejos dos seus amigos ou parentes, sejam eles um, dois ou um exército, que estiverem vivendo contrariamente ao sábio plano de Deus.** Se partimos do princípio nessas coisas, se observamos estritas regras de dietética, se como cristãos educamos o nosso gosto de acordo com o plano de Deus, exerceremos uma influência que estará em harmonia com a mente de Deus. A pergunta é: "Estamos dispostos a ser verdadeiros reformadores da saúde?" Carta 3, 1884. Fui incumbida de dirigir uma mensagem a todo o nosso povo no tocante à reforma de saúde; pois muitos se têm desviado de sua anterior fidelidade a esses princípios. O propósito de Deus, em relação aos Seus filhos, é que cresçam até à estatura perfeita de homens e mulheres em Cristo Jesus. Para o conseguir, cumpre que façam uso legítimo de toda faculdade do espírito, alma e corpo. Não devem desperdiçar nenhuma força mental nem física.

O assunto de como preservar a saúde é de importância capital. Estudando-o no temor de Deus, acharemos que o melhor para nossa prosperidade, tanto física como espiritual, é observar regime alimentar simples. Estudemos pacientemente a questão. Necessitamos de sabedoria e bom critério, a fim de proceder sabiamente neste assunto. As leis da Natureza não devem ser resistidas, mas obedecidas.

**Os que têm sido instruídos com relação aos efeitos prejudiciais do uso da alimentação cárnea, do chá e do café, bem como de comidas muito condimentadas, e que estão resolvidos a fazer com Deus um concerto com sacrifício, não hão de continuar a satisfazer o seu apetite com alimentos que sabem ser prejudiciais à saúde. Deus requer que o apetite seja dominado, e se pratique a renúncia no tocante às coisas que fazem mal. É esta uma obra que tem de ser feita antes que o povo de Deus possa ser apresentado diante dele perfeito.**

O povo remanescente de Deus deve estar convertido. A apresentação desta mensagem, visa à conversão e santificação das pessoas. Devemos sentir neste movimento a virtude do Espírito de Deus. É esta uma mensagem maravilhosa e definida; significa tudo para quem a recebe e deve ser proclamada em alta voz. Devemos ter fé verdadeira e constante em que esta mensagem há de continuar aumentando de importância até ao fim.

**Alguns crentes professos aceitam certas porções dos Testemunhos como mensagens de Deus, ao passo que rejeitam outras que condenam suas inclinações favoritas. Essas pessoas estão contrariando a própria prosperidade, bem como a da igreja. Importa que andemos na luz,** enquanto ela estiver conosco. Os que dizem crer na reforma de saúde, e contudo lhe contrariam os princípios nas suas práticas cotidianas, estão prejudicando a própria alma, deixando má impressão no espírito de outros crentes e dos incrédulos...

Não dispõem de tempo nem de forças para gastá-los na condescendência do apetite. As seguintes palavras devem soar-nos aos ouvidos com impressiva gravidade: "Arrependei-vos, pois, e convertei-vos, para que sejam apagados os vossos pecados, e venham, assim, os tempos do refrigério pela presença do Senhor." Atos 3:19. Muitos dentre nós têm espiritualidade deficiente, e, a menos que sejam totalmente convertidos, se perderão irremediavelmente. Quereis correr este risco?...**"Aquele que não nascer de novo", disse Jesus, "não pode ver o Reino de Deus." João 3:3.** A religião que vem de Deus é a única que a Ele conduz. Para podermos servi-Lo como convém, importa nascer do divino Espírito. Seremos então induzidos à vigilância, tendo purificado o coração e renovado o entendimento, e obtido graça para conhecer e amar a Deus. Isto nos tornará dispostos para obedecer a todos os reclamos divinos. Nisto consiste o legítimo culto. Testimonies, vol. 9, 153-156. Cuidai quanto à atitude que ides assumir, não aconteça sejais achado causando divisão. Meu irmão, embora falheis em introduzir no vosso lar e em vossa família as bênçãos que advêm com o seguir os princípios da reforma de saúde, não prejudiqueis aos outros pela oposição à luz que Deus tem outorgado sobre este assunto. Carta 48, 1902.

## DIA 21

### A Igreja Não Cairá

**"Sobre esta pedra edificarei a Minha igreja, e as portas do inferno não prevalecerão contra ela." Mat. 16:18. Aqueles que guardam os mandamentos de Deus e a fé de Jesus, sentirão a ira do dragão e de seus exércitos. Satanás considera por súditos seus os habitantes do mundo; adquiriu domínio sobre as igrejas apóstatas; mas eis um pequeno grupo que resiste à sua supremacia. Se ele os pudesse desarraigar da Terra, completo seria seu triunfo. Como influenciava nas nações pagãs para destruírem Israel, assim, num próximo futuro, ele incitará as maléficas potências terrestres para destruir o povo de Deus. SC 157. Sua[nossa] única esperança está na misericórdia de Deus; sua[nossa] única defesa será a oração. PR 588. As duras experiências que o povo de Deus enfrentara nos dias de Ester não foram peculiares a esse tempo somente. O Revelador, olhando para os séculos no fim do tempo, declarou: "O dragão irou-se contra a mulher, e foi fazer guerra ao resto da sua semente, os que guardam os mandamentos de Deus, e têm o testemunho de Jesus Cristo." Apoc. 12:17. Alguns que hoje estão vivendo na Terra verão cumpridas essas palavras. Profetas e Reis, 605. A ira de Satanás aumenta à medida em que o tempo se abrevia, e sua obra de engano e destruição atingirá o auge no tempo de angústia. GC 623. Satanás realizará seus milagres para enganar; estabelecerá seu poder como supremo. A igreja talvez pareça como prestes a cair, mas não cairá. Ela permanece, ao passo que os pecadores de Sião serão lançados fora no joeiramento - a palha separada do trigo precioso. É esse um transe terrível, não obstante importa que tenha lugar. Ninguém senão os que venceram pelo sangue do Cordeiro e a palavra de seu testemunho será encontrado com os leais e fiéis, sem mácula nem ruga de pecado, sem engano em sua boca. Carta 55, 1886. Deus declara que ainda que uma mãe possa esquecer-se de seu filho, "Eu, todavia, Me não esquecerei de ti" ... Deus pensa em Seus filhos com a mais terna solicitude e mantém um memorial escrito diante dEle, para que jamais possa esquecer-Se dos filhos dos quais cuida. T vol. 4, 329 e 330. "Sabe, porém, isto: Nos últimos dias, sobrevirão tempos difíceis, pois os homens serão egoístas, avarentos, jactanciosos, arrogantes, blasfemadores, desobedientes aos pais, ingratos, irreverentes, tendo forma de piedade, negando-lhe, entretanto, o poder. Foge também destes." II Tim. 3:1, 2 e 5. Antes de os juízos finais de Deus caírem sobre a Terra, haverá, entre o povo do Senhor, tal avivamento da primitiva piedade como não fora testemunhado desde os tempos apostólicos. O Espírito e o poder de Deus serão derramados sobre Seus filhos. Naquele tempo muitos se separarão das igrejas em que o amor deste mundo suplantou o amor a Deus e à Sua Palavra. Muitos, tanto pastores como leigos, aceitarão alegremente as grandes verdades que Deus providenciou fossem proclamadas no tempo presente, a fim de preparar um povo para a segunda vinda do Senhor. O inimigo das almas deseja estorvar esta obra; e antes que chegue o tempo para tal movimento, esforçar-se-á para impedi-la, introduzindo uma contrafação. Nas igrejas que puder colocar sob seu poder sedutor, fará parecer que a bênção especial de Deus foi derramada; manifestar-se-á o que será considerado como grande interesse religioso. Multidões exultarão de que Deus esteja operando maravilhosamente por elas, quando a obra é de outro espírito. Sob o disfarce religioso, Satanás procurará estender sua influência sobre o mundo cristão [isso é o que está acontecendo no pentecostalismo e movimentos carismáticos]... Há um excitamento emotivo, mistura do verdadeiro com o falso, muito apropriado para transviar. Contudo, ninguém necessita ser enganado. À luz da Palavra de Deus não é difícil determinar a natureza destes movimentos. Onde quer que os homens negligenciem o testemunho da Escritura Sagrada, desviando-se das verdades claras que servem para provar a alma e que exigem a renúncia de si mesmo e a do mundo, podemos estar certos de que ali não é outorgada a bênção de Deus. E, pela regra que o próprio Cristo deu - "Por seus frutos os conhecereis" (Mat. 7:16) - é evidente que esses movimentos não são obra do Espírito de Deus. O Grande Conflito, págs. 464 e 465.**

## DIA 22

### O Mau Servo Diz: Tarde Virá o Meu Senhor

**"Eis que venho como vem o ladrão. Bem-aventurado aquele que vigia e guarda as suas vestes, para que não ande nu, e não se veja a sua vergonha." Apoc. 16:15.**

**O mau servo diz em seu coração: "O meu Senhor tarde virá." Não diz que Cristo não virá. Não zomba da idéia de Sua segunda vinda. Mas, em seu coração e por suas ações e palavras declara que a vinda do Senhor demora. Afasta da mente dos outros a convicção de que o Senhor presto virá. Sua influência leva os homens a uma presunçosa, negligente demora... Mistura-se com o mundo... É uma assimilação terrível.**

É colhido no laço juntamente com o mundo... "E, se não vigiares, virei sobre ti como um ladrão, e não saberás a que hora sobre ti virei [é para o mau servo que Jesus virá como um ladrão; os fiéis e sinceros saberão a proximidade da volta de Jesus]." Apoc. 3:3. **O advento de Cristo surpreenderá os falsos mestres. Eles estão dizendo: "Paz e segurança."** Como os sacerdotes e mestres antes da queda de Jerusalém, assim esperam eles que a igreja goze de prosperidade e glória terrenas. Os sinais dos tempos, eles interpretam como prognóstico dessas coisas. Mas, que diz a Palavra inspirada? - "Então lhes sobrevirá repentina destruição." I Tess. 5:3.

**Como um laço virá o dia de Deus sobre toda a Terra, sobre todos os que fazem deste mundo sua pátria...**O mundo, cheio de rixas, repleto de ímpios prazeres, acha-se adormecido, adormecido em segurança carnal. Os homens estão dilatando a vinda do Senhor. Riem das advertências. Ouve-se a soberba jactância: "Todas as coisas continuam como desde o princípio da criação." II Ped. 3:4. "O dia de amanhã será como este, e ainda maior e mais famoso." Isa. 56:12. Aprofundar-nos-emos no amor do prazer. Mas Cristo diz: "Eis que venho como ladrão." Apoc. 16:15. Ao mesmo tempo que o mundo está perguntando zombeteiramente: "Onde está a promessa da Sua vinda?" II Ped. 3:4. estão-se cumprindo os sinais. Enquanto eles gritam: "Paz e segurança", aproxima-se repentina destruição. Quando o escarnekedor, o rejeitador da verdade, se tem tornado presunçoso; quando a rotina do trabalho nos vários ramos de ganhar dinheiro é prosseguida sem consideração para com princípios; quando o estudante está ansiosamente buscando o conhecimento de tudo menos a Bíblia, Cristo vem como ladrão. DTN 635. "Vigiai, pois, a todo tempo, orando." Luc. 21:36. Os dias em que vivemos são solenes e importantes. O Espírito de Deus está, gradual mas seguramente, sendo retirado da Terra ... **Os jornais diários estão repletos de indícios de um terrível conflito em futuro próximo.**

**Roubos ousados são ocorrência freqüente. As greves são comuns. Cometem-se por toda parte furtos e assassinios. Homens possuídos de demônios tiram a vida a homens, mulheres e crianças.** Os homens têm-se enchido de vícios, e campeia por toda parte toda espécie de mal. TS vol. 3, 280. **Tudo no mundo está em agitação.** Os sinais dos tempos são cheios de sinais. Os acontecimentos por vir projetam sua sombra diante de si. **O Espírito de Deus está sendo retirado da Terra, e calamidade segue-se a calamidade em terra e mar. Há tempestades, terremotos, incêndios, inundações, homicídios de toda espécie. Quem pode ler o futuro? Onde está a segurança? Não há certeza em coisa alguma humana ou terrena...**

Há os que estão esperando, vigiando e trabalhando pela vinda de nosso Senhor. Outra classe cerra fileiras sob a chefia do primeiro e grande apóstata. **Poucos crêm de alma e coração que temos um inferno a evitar e um Céu a alcançar.** A crise aproxima-se furtiva e gradualmente de nós. O Sol brilha no firmamento, fazendo seu ordinário percurso, e os céus declaram ainda a glória de Deus. Os homens ainda comem, bebem, plantam e edificam, casam e dão-se em casamento. Os comerciantes continuam a vender e comprar. Os homens se empurram uns aos outros, contendem pelas mais altas posições. Os amantes de prazer aglomeram-se ainda nos teatros, nas corridas de cavalo, nos antros de jogo. Dominam os maiores despertamentos, **e todavia o tempo de graça aproxima-se rapidamente do fim, e todo caso está para ser eternamente decidido.** Satanás vê que seu tempo é curto. Tem posto em operação todas as suas forças a fim de os homens serem enganados, seduzidos, ocupados e enlaçados até que o dia da graça se haja findado, e a porta da misericórdia esteja para sempre fechada. O Desejado de Todas as Nações, pág. 636.

## DIA 23

### Deus Se Desgosta Quando...

**"Que vos abstenhais das concupiscências carnis, que combatem contra a alma." I Ped. 2:11.**

O Senhor entregou ao Seu povo uma mensagem sobre reforma de saúde. Esta luz tem estado a brilhar no seu caminho por trinta anos (isso foi escrito em 1902; hoje fazem 104 anos); e o Senhor não pode manter Seus servos em uma conduta que a contrarie. **Ele Se desgosta quando os Seus servos agem em oposição à mensagem sobre este ponto, mensagem que Ele deseja dêem a outros. Pode Ele mostrar-Se satisfeito quando metade dos obreiros que trabalham num campo, ensinam que os princípios da reforma de saúde estão intimamente ligados à mensagem do terceiro anjo como o braço está ligado ao corpo, enquanto os seus coobreiros, pela prática, ensinam princípios inteiramente opostos? Isto é considerado aos olhos de Deus como um pecado...**

Nada leva maior desencorajamento às sentinelas do Senhor do que estar associadas com os que têm capacidade mental, que compreendem as razões de nossa fé, mas por preceito e exemplo manifestam indiferença para com obrigações morais. **Não se pode brincar com a luz dada por Deus sobre a reforma de saúde sem prejuízo para os que o tentam;** e homem nenhum pode esperar ser bem-sucedido na obra de Deus enquanto, por preceito e exemplo, age em oposição à luz que Deus enviou.

**É importante que os pastores dêem instruções com respeito à vida de temperança. Devem mostrar a relação existente entre o comer, trabalhar, descansar e vestir e a saúde. Todo que crê na verdade para estes últimos dias, tem algo a ver com este assunto.** Diz-lhes respeito, e Deus requer deles que despertem e se interessem nesta reforma. **Ele não Se agrada de sua conduta se considerarem esta questão com indiferença.**

Testimonies, vol. 1, 618.

Disse o Anjo: "Que vos abstenhais das concupiscências carnis, que combatem contra a alma." I Ped. 2:11. **Tendes tropeçado ante a reforma de saúde. Ela vos parece um apêndice desnecessário à verdade. Não é assim; ela é parte da verdade.** Aqui está diante de vós uma obra que se tornará mais achegada e será mais difícil que qualquer outra coisa que vos tenha sido imposta. Enquanto hesitais e dais as costas, deixando de vos apegar às bênçãos que é vosso privilégio receber, sofreis perda. **Estais tropeçando na própria bênção que o Céu tem posto em vosso caminho para tornar menos difícil o vosso progresso. Satanás vos apresenta isto sob a luz mais objetável, a fim de que combatais aquilo que se vos provaria o maior benefício e que seria para a vossa saúde física e espiritual.** Testimonies, vol. 1, pág. 546.

O Senhor pede voluntários que entrem para o Seu exército. Homens e mulheres enfermos devem tornar-se reformadores da saúde. Deus cooperará com os Seus filhos em preservar-lhes a saúde, se forem cuidadosos no comer, recusando sobrecarregar desnecessariamente o estômago. Graciosamente Ele tornou certo e seguro o caminho da natureza, largo bastante para que todos andem nele. Para o nosso sustento Ele nos deu os puros e saudáveis produtos da terra.

Aquele que não aceita a instrução que Deus deu em Sua Palavra e em Suas obras, e que não obedece à ordem divina, possui uma experiência deficiente. É um cristão enfermo. Sua vida espiritual está debilitada. Ele vive, mas sua vida não possui fragrância. Desperdiça preciosos momentos de graça.

Muitos têm feito ao corpo demasiado dano por desrespeito às leis da vida, e estão sujeitos a jamais poderem recuperar-se dos efeitos de sua negligência; **mas podem mesmo agora arrepende-se e converter-se.** O homem tem procurado ser mais sábio que Deus. Tem-se tornado uma lei para si mesmo. Deus requer de nós que demos atenção aos Seus reclamos, não mais O desonrando por debilitar nossas faculdades físicas, mentais e espirituais. Decadência prematura e morte, são o resultado de afastar-se de Deus para seguir os caminhos do mundo. O que, se condescende com o eu tem de sofrer a penalidade. No juízo veremos quão seriamente Deus considera a violação das leis da saúde. Carta 135, 1902

## DIA 24

### Buscando a Santificação

**"Porque esta é a vontade de Deus, a vossa santificação; que vos abstenhais da prostituição." I Tess. 4:3**

**Ninguém que professe piedade considere com indiferença a saúde do corpo, iludindo-se com o pensamento de que a intemperança não é pecado e não afeta a espiritualidade.** Existe íntima correspondência entre a natureza física e a natureza moral. Review and Herald, 25 de janeiro de 1881. Quanto a nossos primeiros pais, **o desejo imoderado trouxe em resultado a perda do Éden.** A temperança em todas as coisas tem mais que ver com nossa restauração no Éden, do que os homens o imaginam. CBV, 129.

**A transgressão da lei física é transgressão da lei de Deus. Nosso Criador é Jesus Cristo. Ele é o autor de nosso ser. Criou a estrutura humana. É o autor das leis físicas, assim como da lei moral. E o ser humano que se descuida dos hábitos e práticas atinentes a sua saúde e vida física, peca contra Deus.** Muitos que professam amar a Jesus Cristo não mostram a devida reverência e respeito por Aquele que deu Sua vida para salvá-los da morte eterna. O Senhor não é reverenciado, nem respeitado, nem reconhecido. Isto é evidente pelo dano causado a seus próprios corpos em violação das leis de seu ser. Manuscrito 49, 1897.

A contínua transgressão das leis da Natureza é uma contínua transgressão da lei de Deus. O atual peso de sofrimento e angústia que vemos por toda parte, a atual deformidade, decrepitude, doenças e imbecilidade que agora inundam o mundo, tornam-no, em comparação com o que poderia ser e Deus designou que fosse, um hospital; e a geração atual é débil em poder mental, moral e físico. Toda esta miséria tem-se acumulado geração após geração, porque o homem caído transgrediu a lei de Deus. Pecados da maior magnitude são cometidos pela condescendência com o apetite pervertido. Mente, Caráter e Personalidade, 416.

**Excessiva indulgência no comer, no beber, no dormir ou contemplar é pecado**(o "contemplar" se aplica muito bem às muitas horas desperdiçadas na frente da televisão). A ação saudável e harmoniosa de todas as faculdades do corpo e da mente resultam em felicidade; e quanto mais elevadas e refinadas as faculdades, mais pura e perfeita a felicidade. Testimonies, vol. 4, 417. Grande parte de todas as enfermidades que afligem a família humana, resulta de seus próprios hábitos errôneos, em virtude de sua voluntária ignorância ou do menosprezo pela luz que Deus tem dado em relação às leis do seu ser. **Não nos é possível glorificar a Deus enquanto vivemos em violação das leis da vida.** Não é possível ao coração manter-se consagrado a Deus enquanto se tolera a concupiscência do apetite. **Um corpo enfermo e um intelecto desordenado em virtude de contínua tolerância para com a nociva concupiscência, torna impossível a santificação do corpo e do espírito.** O apóstolo compreendia a importância das condições saudáveis do corpo para a bem-sucedida perfeição do caráter cristão. Diz ele: **"Antes, subjugo o meu corpo e o reduzo à servidão, para que, pregando aos outros, eu mesmo não venha de alguma maneira a ficar reprovado."** I Cor. 9:27. Ele menciona os frutos do espírito, entre os quais está a temperança. "Os que são de Cristo crucificaram a carne com os seus vícios." Health Reformer, março de 1878.

É um dever saber como preservar o corpo na melhor condição de saúde, e é dever sagrado viver à altura da luz que Deus graciosamente tem dado. **Se fecharmos os olhos à luz pelo temor de ver os erros que não desejamos abandonar, nossos pecados não são por isto amenizados, mas agravados. Se a luz é evitada num caso, será desconsiderada noutro.** Violar as leis de nosso ser é tão pecado como quebrar um dos Dez Mandamentos, pois não podemos num caso como no outro deixar de quebrantar a lei de Deus. **Não podemos amar o Senhor de todo o nosso coração, de toda a nossa alma e de todo o nosso entendimento e com todas as nossas forças enquanto estivermos amando nosso apetite, nossos gostos, mais do que amamos o Senhor...** Mediante nossos hábitos errôneos estamos debilitando o sustentáculo de nossa vida, e no entanto professando ser seguidores de Cristo, preparando-nos para o toque final da imortalidade. Meu irmão e minha irmã, tendes uma obra a fazer que ninguém pode fazer por vós... Mudai vosso modo de viver, de comer e de beber, e vosso sistema de trabalhar. Testimonies vol.2, 70-71.

## DIA 25

### Bênçãos Para os que Não São Mornos

**"Bem-aventurados aqueles servos a quem o Senhor, quando vier, os encontre vigilantes; em verdade vos afirmo que Ele há de cingir-Se, dar-lhes lugar à mesa e, aproximando-Se, os servirá." Luc. 12:37.**

Deus sempre tem dado aos homens advertência dos juízos por vir. Aqueles que tiveram fé na mensagem por Ele enviada para seu tempo, e agiram segundo sua fé, em obediência aos Seus mandamentos, escaparam aos juízos que caíram sobre os desobedientes e incrédulos. **A Noé veio a palavra:** "Entra tu e toda a tua casa na arca, porque te hei visto justo diante de Mim." Gên. 7:1. Noé obedeceu, e foi salvo. **A Ló foi enviada a mensagem:** "Levantai-vos, saí deste lugar, porque o Senhor há de destruir a cidade." Gên. 19:14. Ló colocou-se sob a guarda dos mensageiros celestes, e foi salvo. **Assim os discípulos de Cristo tiveram aviso da destruição de Jerusalém.** Os que estavam alerta quanto ao sinal da próxima ruína, e fugiram da cidade, escaparam à destruição. **Assim agora estamos dando aviso da segunda vinda de Cristo e da destruição imminente sobre o mundo. Os que ouvirem a advertência, serão salvos.** Como não sabemos o tempo exato de Sua vinda, somos advertidos a vigiar. "Bem-aventurados aqueles servos, os quais, quando o Senhor vier, achar vigiando!" Luc. 12:37 e 42. **Os que vigiam, à espera da vinda do Senhor, não aguardam em ociosa expectativa.** A expectativa da vinda do Senhor fará os homens temerem-no, bem como aos Seus juízos contra a transgressão. Deve despertá-los para o grande pecado de Lhe rejeitar os oferecimentos de misericórdia. Os que aguardam o Senhor, purificam a alma pela obediência da verdade. Com a vigilante espera, combinam ativo serviço. **Como sabem que o Senhor está às portas, seu zelo é avivado para cooperar com as forças divinas para salvação de almas.** Estes são os sábios e fiéis servos que dão "o sustento a seu tempo" à casa do Senhor. Estão declarando a verdade especialmente aplicável a este tempo. **Como Enoque, Noé, Abraão e Moisés, cada um declarou a verdade para seu tempo, assim hão de os servos de Cristo agora dar a especial advertência para sua geração.** DTN 634.

"Buscai o Senhor, vós todos os mansos da Terra, que cumpris o Seu juízo; buscai a justiça, buscai a mansidão; porventura, lograreis esconder-vos no dia da ira do Senhor." Sof. 2:3.

Quão terrível é achar-se junto ao esquife de alguém que rejeitou os apelos da misericórdia divina! Quão terrível dizer: Aqui está uma existência perdida! Aqui está alguém que poderia haver atingido a mais elevada norma, e alcançado a vida imortal, mas entregou sua vida a Satanás, ficou enlaçado pelas vãs filosofias dos homens, e tornou-se um brinquedo do maligno! A esperança do cristão é como uma âncora para alma, segura e firme, e penetra para além do véu, onde Cristo, o Precursor, entrou por nós. Temos uma obra individual a fazer em preparar-nos para os grandes acontecimentos que se acham diante de nós.

A juventude deve buscar mais fervorosamente a Deus. Aproxima-se a tempestade, e precisamos aprontar-nos para sua fúria mediante arrependimento para com Deus e fé em nosso Senhor Jesus Cristo. **O Senhor Se levantará para sacudir terrivelmente a Terra. Veremos aflições por todos os lados. Milhares de navios serão arremessados para as profundezas do mar. Esquadras se submergirão, sendo sacrificados milhões de vidas humanas. Irrromperão inesperadamente incêndios que nenhum esforço humano será capaz de extinguir. Os palácios da Terra serão varridos pela fúria das chamas.**

**Tornar-se-ão mais e mais freqüentes os desastres de estrada de ferro; confusão, colisões e morte sem um momento de advertência ocorrerão nas grandes vias de comunicação. O fim está perto, a graça está a terminar. Oh! busquemos a Deus enquanto Se pode achar, invoquemo-Lo enquanto está perto! Diz o profeta: "Buscai o Senhor, vós todos os mansos da Terra, que pondeis por obra o Seu juízo; buscai a justiça, buscai a mansidão; porventura sereis escondidos no dia da ira do Senhor." Sof. 2:3.** Mensagens aos Jovens, págs. 89 e 90.

## DIA 26

### Orações Intercessórias

**"Em verdade também vos digo que, se dois dentre vós, sobre a Terra, concordarem a respeito de qualquer coisa que, porventura, pedirem, ser-lhes-á concedida por Meu Pai, que está nos Céus." Mat. 18:19.** Lembro-me de quando havia em Battle Creek os que sentiam responsabilidade pelos não-convertidos, e pelos que se achavam em trevas e não viam nenhuma luz; **então eram marcadas reuniões de oração para que pudessem fazer da força de Deus a sua força. Em todos os casos os seres celestiais cooperavam com tais esforços, e almas eram salvas.** Manuscrito 32, 1893. **Se há na igreja grande número de membros, convém que se organizem em pequenos grupos a fim de trabalhar, não somente pelos membros da própria igreja, mas também pelos incrédulos** [os pequenos grupos são as células]. Se num lugar houver apenas dois ou três que conheçam a verdade, organizem-se num grupo de obreiros. Mantenham indissolúvel seu laço de união, apegando-se uns aos outros com amor e unidade, animando-se mutuamente para avançar, adquirindo cada qual ânimo e força do auxílio dos outros. Manifestem eles paciência e longanimidade cristãs, não proferindo palavras precipitadas, mas empregando o talento da palavra para edificar-se uns aos outros na mais santa fé. Trabalhe com amor cristão pelos que se acham fora do redil. ... Ao trabalharem e orarem em nome de Cristo, seu número aumentará. TS vol.3, 84 e 85.

Há uma obra missionária a ser efetuada, e ouvimos o pretexto: Enquanto há tanto pecado e tanta necessidade de trabalho em nosso próprio país, por que manifestar tamanho zelo por países estrangeiros? Respondo: Nosso campo é o mundo. ... O Salvador ordenou que Seus discípulos iniciassem sua obra em Jerusalém, prosseguindo então por toda a Judéia e Samaria, e até os confins da Terra. Apenas uma pequena proporção do povo aceitava a doutrina; mas os mensageiros levavam a mensagem rapidamente de um lugar a outro, percorrendo um país após o outro, erguendo o estandarte do evangelho em todos os adjacentes e remotos lugares da Terra. **Houve, porém, uma obra preparatória. Dizia a promessa do Salvador: "Mas recebereis poder, ao descer sobre vós o Espírito Santo, e sereis Minhas testemunhas."**

**Atos 1:8.** Os que não seguirem sua própria vontade e desejos, mas buscarem o conselho do Senhor, não serão estudantes rudes, pois o Senhor os instruirá. Carta 42a, 1893.

Passou a sega, findou o verão, e nós não estamos salvos. Jer. 8:20. Insto com os membros de nossas igrejas para que não menosprezem o cumprimento dos sinais dos tempos, que dizem tão claramente que o fim está perto. Oh! Quantos que não cuidaram da salvação de sua alma logo farão a amarga lamentação: "Passou a sega, findou o verão, e nós não estamos salvos!"

Oxalá nos lembrássemos de que é semana de julgamento para nós, e que nossos casos estão pendentes! Agora é o tempo de vigiar e orar, de afastar toda condescendência própria, todo orgulho, todo egoísmo. **Os preciosos momentos que por muitos são agora mais do que desperdiçados deveriam ser passados em meditação e oração.** Muitos dos que professam guardar os mandamentos de Deus estão seguindo a inclinação em lugar do dever. Assim como se encontram agora, são indignos da vida eterna. Desejo dizer a tais pessoas descuidosas e indiferentes: **Vossos pensamentos vão, vossas palavras indelicadas, vossos atos egoístas estão registrados no livro do Céu. Os anjos que se achavam presentes na orgia idólatra de Belsazar acham-se em pé ao vosso lado ao desonrardes vosso Redentor. Eles retiram-se com tristeza, desgostosos de que assim O estejais crucificando novamente, e expondo-O à ignomínia...** No dia da coroação de Cristo Ele não reconhecerá como Seu quem quer que apresentar mancha ou ruga ou coisa semelhante. Mas aos Seus fiéis dará Ele coroas de glória imortal. Os que não queriam que Ele reinasse sobre eles vê-Lo-ão rodeado pelo exército dos remidos, cada um dos quais conduz o sinal: O Senhor Justiça Nossa. Eles verão coroadas com um diadema de glória a frente outrora coroadas de espinhos.

Naquele dia os remidos resplandecerão na glória do Pai e do Filho. Tocando harpas de ouro, os anjos celestiais saudarão o Rei e aqueles que são os troféus de Sua vitória - os que se lavaram e branquearam no sangue do Cordeiro. Um cântico de vitória ecoará, enchendo todo o Céu. Cristo venceu. Entra nas cortes celestes acompanhado de Seus redimidos, as testemunhas de que Sua missão de sofrimentos e sacrifícios não foi em vão. Review and Herald, 24 de novembro de 1904.

## DIA 27

### A Alimentação do Sábado

**"Isto é o que o Senhor tem dito: Amanhã é repouso, o santo sábado do Senhor, o que quiserdes cozer no forno, cozei-o, e o que quiserdes cozer em água, cozei-o em água, e tudo que sobejar ponde em guarda para vós até amanhã." Êxo. 16:23**

O homem foi o ato que coroou a criação de Deus, **feito à imagem de Deus e destinado a ser uma réplica de Deus.** ... O homem é muito caro a Deus, pois foi formado segundo a Sua imagem. Este fato deve impressionar-nos com a importância de ensinar por preceito e exemplo o pecado de macular, por condescendência para com o apetite ou por qualquer outro pecado, o corpo que é destinado a representar Deus ao mundo. R&H, 18/06/1895. Deus requer de Seu povo crescimento progressivo. **Devemos aprender que condescender com o apetite constitui o maior embaraço ao cultivo do espírito e à santificação da alma.** Apesar de sua adesão à reforma de saúde, muitos seguem regime impróprio. Testimonies, vol. 9, 156.

**Não devemos preparar para o sábado mais liberal provisão de alimento, nem maior variedade que nos outros dias. Em lugar disto, a comida deve ser mais simples, e menos se deve comer, a fim de a mente estar mais clara e vigorosa para compreender as coisas espirituais.** Um estômago abarrotado quer dizer um cérebro pesado. As mais preciosas palavras podem ser ouvidas e não apreciadas devido à mente estar confusa por uma alimentação imprópria. **Comendo demais no sábado, muita gente faz mais do que julga para se tornar incapaz de receber o benefício de suas sagradas oportunidades.** CBV 307. Tem-se-me mostrado que algumas de nossas reuniões... estão longe de ser o que Deus deseja que sejam. **O povo vem despreparado para a visitação do Espírito Santo de Deus.** Geralmente as irmãs devotam considerável tempo antes da ocasião no preparo de vestidos para o adorno exterior, enquanto esquecem inteiramente o adorno interior, que é de grande valor à vista de Deus. **Também é gasto muito tempo em culinária desnecessária, na preparação de ricas tortas e bolos e outros artigos de alimentação que fazem positivo dano aos que deles participam. Preparassem nossas irmãs bom pão e algumas outras espécies de alimentos saudáveis, e tanto elas como suas famílias estariam melhor preparadas para apreciar as palavras de vida, e muito mais susceptíveis à influência do Espírito Santo.** Testimonies vol.5, 162-164.

**O uso de estimulantes anti-naturais é danoso à saúde,** e tem influência obscurecedora sobre o cérebro, tornando-lhe impossível apreciar coisas eternas. Testimonies, vol. 1, 548 e 549.

**Manteiga e carne são estimulantes.** Isto tem danificado o estômago e pervertido o gosto. Os nervos sensitivos do cérebro são entorpecidos, e o apetite animal fortalecido às custas das faculdades morais e intelectuais... A paralisia tem entorpecido o que é espiritual e devocional. Satanás tem triunfado por ver quão facilmente pode ele vencer pelo apetite e controlar homens e mulheres de inteligência, destinados pelo Criador para fazer uma boa e grande obra. Testimonies, vol. 2, 486.

Os que acarretam enfermidade sobre si por satisfazerem ao apetite, não têm corpo e mente saudáveis...Nosso Salvador não estenderá tão baixo o Seu braço para erguê-los de seu degradante estado, **enquanto persistirem em prosseguir num caminho que os conduzirá cada vez mais para baixo. De todos se requer que façam o que puderem para preservar sadio o corpo e saudável a mente.** Se satisfizerem ao apetite grosseiro, obliterando assim suas sensibilidades e entorpecendo suas faculdades perceptivas, de maneira que não possam apreciar o exaltado caráter de Deus, ou deleitar-se no estudo de Sua Palavra, **podem estar certos de que Deus não aceitará sua oferta indigna mais depressa do que aceitou a de Caim...** Depois de haver o homem feito tudo em seu poder para garantir a saúde, recusando satisfazer ao apetite e a paixões grosseiras, a fim de possuir **mente saudável e imaginação santificada,** para que possa fazer a Deus uma oferta em justiça, está então salvo somente pelo milagre da graça de Deus, como a arca esteve salva sobre os vagalhões da tormenta. Noé havia feito tudo que Deus dele requerera ao preparar a arca; então Deus fez aquilo que o homem não podia fazer, e preservou a arca pelo Seu miraculoso poder. Spiritual Gifts, vol. 4, págs. 148 e 149.

## DIA 28

### A Intemperança Bloqueia o Discernimento

**"Mas o fruto do Espírito é: amor, gozo, paz, longanimidade, benignidade, bondade, fé, mansidão, temperança." Gál. 5:22**

Os que comem e trabalham com intemperança e irracionalidade, falam e agem irracionalmente. **Um homem intemperante não pode ser um homem paciente. Não é necessário ingerir bebidas alcoólicas para ser intemperante. O pecado do comer intemperante, do comer com demasiada frequência, do comer demais e alimentos ricos e não saudáveis, destrói a saudável ação dos órgãos digestivos, afeta o cérebro, perverte o juízo, impedindo o pensamento e a ação racionais, calmos, saudáveis...** Portanto, para que o povo de Deus esteja numa situação aceitável com Ele, que Lhe permita glorificá-Lo no corpo e no espírito, que Lhe pertencem, precisa com interesse e zelo negar a satisfação de seus apetites, exercendo temperança em todas as coisas. Testimonies, vol. 1, 618 e 619.

Alguns têm escarnecido desta obra de reforma, dizendo que era desnecessária, que era um reavivamento destinado a desviar o espírito da verdade presente. Têm eles dito que o assunto tem sido levado a extremos. **Não sabem a respeito do que estão falando.** Enquanto homens e mulheres que professam piedade estão enfermos do alto da cabeça à planta dos pés, enquanto suas energias físicas, mentais e morais estão debilitadas pela satisfação do apetite depravado, e o trabalho excessivo, como podem eles pesar as evidências da verdade e compreender as exigências de Deus?...**Os guardadores do sábado que estão à espera do breve aparecimento do seu Salvador, devem ser os últimos a manifestar falta de interesse nesta grande obra de reforma.** Homens e mulheres devem ser instruídos, e **pastores e povo** devem sentir o fardo da obra que sobre eles repousa, de agitar o assunto, e com veemência levá-lo a outros. Testimonies, vol. 1, 487-489. **Hábitos físicos têm muito que ver com o sucesso de cada indivíduo.** Quanto mais cuidadoso fordes em vosso regime, quanto mais simples e não estimulante o alimento que sustenta o corpo em sua harmoniosa ação, mais clara será vossa concepção do dever. Há necessidade de fazer-se cuidadosa revisão de cada hábito, de cada prática, para que não suceda que uma condição mórbida do corpo lançar uma nuvem sobre tudo. Carta 93, 1898. **Nossa saúde física é mantida pelo que comemos; se nosso apetite não está sob o controle de uma mente santificada, se não somos temperantes em tudo que comemos e bebemos, não estaremos num estado saudável físico e mental para estudar a Palavra** com o propósito de aprender o que diz a Escritura: "Que farei para herdar a vida eterna?" Mar. 10:17. Qualquer hábito não saudável produzirá no organismo uma condição não saudável, e a maquinaria viva e delicada do estômago será prejudicada, e não estará em condições de fazer o seu trabalho devidamente. **O regime tem muito que ver com a disposição de entrar em tentação e cometer pecado.** Manuscrito 129, 1901. Se o Salvador dos homens, com Sua força divina, sentia a necessidade de oração, quanto mais deviam os fracos mortais, pecadores, sentir a necessidade de oração - oração fervorosa, constante! **Quando Cristo Se via mais tenazmente assaltado pela tentação, não comia nada. Confiava-Se a Deus, e mediante fervorosa oração e perfeita submissão à vontade de Seu Pai, saía vencedor.** Testimonies, vol. 2, 202 e 203. Que lástima é que muitas vezes, **precisamente quanto maior auto-negação devia ser exercida, o estômago está carregado de um volume de alimentos inadequados, que ali permanece em decomposição. O mal-estar do estômago afeta o cérebro. O comedor imprudente não compreende que se está desqualificando para dar conselho sábio, desqualificando-se para estabelecer planos para o melhor funcionamento da obra de Deus. Mas isto é assim. Ele não pode discernir coisas espirituais, e em reuniões de concílios, quando devia dizer, sim, de acordo, diz não...**O alimento que ingeriu obscureceu-lhe as faculdades cerebrais...A condescendência em matéria de apetite é causa de **dissensão, atritos, discórdia** e muitos outros males. **Palavras impacientes são proferidas e atitudes inamistosas adotadas, práticas desonestas seguidas e paixões manifestadas, tudo por causa dos nervos do cérebro que são afetados pelos abusos acumulados sobre o estômago.** Manuscrito 93, 1901.

## DIA 29

### Momento Culminante

**"Quem poderá suportar o dia da Sua vinda? E quem poderá subsistir quando Ele aparecer? Porque Ele é como o fogo do ourives e como a potassa dos lavandeiros."**

**Mal. 3:2.** Ao povo de Israel, por causa de sua pecaminosidade, foi vedado aproximar-se do monte, quando Deus estava para descer sobre ele e proclamar Sua lei, não acontecesse que fossem consumidos pela ardente glória de Sua presença. Se tais manifestações do poder de Deus assinalaram o local escolhido para a proclamação de Sua lei, quão terrível deverá ser o Seu tribunal quando Ele vier para a execução destes estatutos sagrados! Como suportarão Sua glória no grande dia da paga final? ... Quando a presença divina Se manifestou no Sinai, a glória do Senhor era como fogo devorador à vista de todo o Israel. Mas quando Cristo vier em glória com os Seus santos anjos, a Terra toda será grandemente iluminada com a terrível luz de Sua presença. ...Nunca, desde que o homem foi criado, se testemunhou uma manifestação de poder divino como a que houve quando a lei foi proclamada do Sinai. ... **Por entre as mais tremendas convulsões da natureza, a voz de Deus, semelhante a uma trombeta, foi ouvida da nuvem. A montanha abalou-se da base ao cume, e as hostes de Israel, pálidas e a tremer de terror, caíram sobre seus rostos em terra. Aquele cuja voz então abalou a Terra, declarou: "Ainda uma vez comoverei, não só a Terra, senão também o céu." Heb. 12:26...** Quando Moisés veio da presença divina, no monte, onde havia recebido as tábuas do testemunho, **o culpado Israel não podia suportar a luz que lhe glorificava o rosto. Quanto menos poderão os transgressores olhar para o Filho de Deus, quando Ele aparecer na glória de Seu Pai, rodeado por todo o exército celestial, para executar o juízo sobre os transgressores de Sua lei e os que rejeitaram a Sua obra expiatória!**... Entretanto, em meio da tempestade do juízo divino, os filhos de Deus não terão motivos para receios. "O Senhor será o refúgio do Seu povo, e a fortaleza dos filhos de Israel." Joel 3:16. **O dia que traz terror e destruição aos transgressores da lei de Deus, trará aos obedientes "gozo inefável e glorioso". I Ped. 1:8.** Patriarcas e Profetas, págs. 339-341.

"Ser-Me-eis santos, porque Eu, o Senhor, sou santo e separei-vos dos povos, para serdes Meus." Lev. 20:26. **Muitos não compreendem o que devem ser a fim de viverem à vista do Senhor sem um sumo sacerdote no santuário, durante o tempo de angústia. Os que não de receber o selo do Deus vivo, e ser protegidos, no tempo de angústia, devem refletir completamente a imagem de Jesus.**

Vi que muitos negligenciavam a preparação tão necessária, **esperando que o tempo do "refrigério" e da "chuva serôdia" os habilitasse para estar em pé no dia do Senhor, e viver à Sua vista. Oh, quantos vi eu no tempo de angústia sem abrigo! Haviam negligenciado a necessária preparação, e portanto não podiam receber o refrigério que todos precisam ter para os habilitar a viver à vista de um Deus santo.** Os que ... deixam de purificar o espírito na obediência da verdade, ... chegarão ao tempo em que as pragas cairão, e verão que necessitam ser esculpidos e preparados para a edificação. Não haverá, porém, tempo para o fazer, e nem Mediador para pleitear sua causa perante o Pai. Antes desse tempo sairá a declaração terrivelmente solene de que: "Quem é injusto faça injustiça ainda; e quem está sujo suje-se ainda; e quem é justo faça justiça ainda; e quem é santo seja santificado ainda." Apoc. 22:11. **Vi que ninguém poderia participar do "refrigério" a menos que obtivesse a vitória sobre toda tentação, orgulho, egoísmo, amor ao mundo, e sobre toda má palavra e ação.** Deveríamos, portanto, estar-nos aproximando mais e mais do Senhor, e achar-nos fervorosamente à procura daquela preparação necessária para nos habilitar a estar em pé na batalha do dia do Senhor. **Lembrem todos que Deus é santo, e que unicamente entes santos poderão morar em Sua presença.** Primeiros Escritos, pág. 71.

**Hoje, devemos vigiar a fim de não pecarmos por palavras e atos.** ... Precisamos buscar hoje a Deus, e estar decididos a não ficar satisfeitos sem Sua presença. **Devemos vigiar e trabalhar e orar como se este fosse o último dia que nos fosse concedido. Quão intensamente zelosa, então, seria nossa vida! Quão de perto seguiríamos a Jesus em todas as nossas palavras e ações!** TS, vol. 2, 60.

## DIA 30

### Tempo de Ser Pesado na Balança

**"O Senhor é o Deus da sabedoria e pesa todos os feitos na balança." I Sam. 2:3.**

Vi um anjo com balanças na mão, **pesando os pensamentos e interesses do povo de Deus**, especialmente dos jovens. Num prato estavam os pensamentos e interesses que tendiam para o Céu; no outro achavam-se os que se inclinavam para a Terra. E nessa balança era lançada toda leitura de livros de histórias, pensamentos acerca do vestuário e exibição, vaidade, orgulho, etc. Oh! que momento solene! Os anjos de Deus em pé com balanças, pesando os pensamentos de Seus profetas filhos - aqueles que pretendem estar mortos para o mundo e vivos para Deus!

**O prato cheio dos pensamentos da Terra, vaidade e orgulho, desceu rapidamente, e não obstante peso após peso rolou do prato. O que continha os pensamentos e interesses que se voltavam para o Céu subiu ligeiro enquanto o outro descia e, oh! quão leve estava ele!** Posso relatar isso pelo que vi, mas nunca poderei dar a impressão solene e vívida gravada em minha mente, ao ver o anjo com a balança pesando os pensamentos e interesse do povo de Deus. Disse o anjo: **"Podem esses entrar no Céu? Não, não, nunca.** Diga-lhes que a esperança que agora possuem é vã, e a menos que se arrependam depressa e obtenham a salvação, hão de perecer"... **Vi que muitos se comparam entre eles mesmos, e comparam sua vida com a de outros** [se comparam com a média da igreja, só que a média da igreja é morna e será vomitada]. **Não deve ser assim. Ninguém, senão Cristo, nos é dado como exemplo. Ele é nosso verdadeiro modelo, e todos devem esforçar-se por imitá-Lo.** Ou somos **coobreiros de Cristo, ou coobreiros do inimigo.** Ou **ajuntamos** com Cristo, ou **espalhamos.** Ou somos **cristãos decididos**, de todo o coração, ou **nada somos.** Diz Cristo: "Oxalá foras **frio** ou **quente!** Assim, porque és **morno**, e não és frio nem quente, **vomitá-te-ei da Minha boca.**" Apoc. 3:15 e 16. Vi que muitos mal sabem ainda o que seja abnegação ou sacrifício, ou o que seja sofrer por amor da verdade. **Mas ninguém entrará no Céu sem fazer algum sacrifício.** Cumpre cultivar o espírito de abnegação e sacrifício. Alguns não se sacrificaram a si mesmos, a seu corpo, sobre o altar de Deus. Condescendem com o **temperamento caprichoso, impulsivo, satisfazem os próprios apetites e cuidam dos próprios interesses egoístas**, sem consideração para com a causa de Deus. **Os que estiverem dispostos a fazer qualquer sacrifício pela vida eterna, tê-la-ão;** e vale a pena que soframos por sua causa, que por ela crucifiquemos o próprio eu, e sacrifiquemos todo ídolo. TS, vol. 1, 24 e 26. "Recordar-te-ás de todo o caminho pelo qual o Senhor, teu Deus, te guiou no deserto estes quarenta anos, para te humilhar, para te provar, para saber o que estava no teu coração, se guardarias ou não os Seus mandamentos." Deut. 8:2. Se a mensagem [a proclamação de 1844] houvesse tido a breve duração que muitos de nós supunham, não teria havido tempo para desenvolver o caráter... Deus conduz avante Seu povo, passo a passo. **Leva-os a diferentes pontos. destinados a manifestar o que está no coração. Alguns resistem em um ponto, mas caem no seguinte. A cada ponto mais adiante, o coração é provado um pouco mais de perto.** Se o professo povo de Deus verifica estar o coração contrário a esta direta obra, isto os deve convencer de que têm alguma coisa a fazer a fim de vencer... **Alguns são prontos em receber um ponto; mas quando Deus os leva a outro ponto decisivo, recuam diante dele e ficam para trás, pois acham que isto golpeia diretamente algum ídolo acariciado.** Aí têm eles ensejo de ver o que, em seu coração, está excluindo a Jesus. Prezam alguma coisa mais que a verdade, e o coração não está preparado para receber a Jesus. **Os indivíduos são experimentados e provados por um espaço de tempo a ver se sacrificarão seus ídolos e darão ouvidos ao conselho da Testemunha Verdadeira...** Os que satisfazem em todos os pontos e resistem a toda prova, e vencem, seja qual for o preço, atenderam ao conselho da Testemunha Verdadeira, e receberão a chuva serôdia, estando assim aptos para a trasladação... Aqui, neste mundo, nestes últimos dias, as pessoas demonstrarão que poder influencia seu coração e controla suas ações... Jovens e idosos, Deus agora vos está provando. Estais decidindo vosso próprio destino eterno. Testimonies, vol. 1, págs. 186-189.

## DIA 31

### O Poder do Apetite Tem Que Ser Quebrado

**“Então Jesus foi conduzido pelo Espírito ao deserto para ser tentado pelo diabo. E tendo jejuado quarenta dias e quarenta noites, depois teve fome.” Mat. 4:1-2**

O Redentor do mundo sabia que a condescendência com o apetite traria debilidade física, adormecendo órgãos perceptivos de maneira que se não discerniriam as coisas sagradas e eternas. Cristo sabia que o mundo estava entregue à glotonaria, e que isto perverteria as faculdades morais. **Se a condescendência com o apetite era tão forte sobre a humanidade que, para subjugar-lhe o poder, foi exigido do divino Filho de Deus que jejuasse por cerca de seis semanas, em favor do homem, que obra se acha diante do cristão a fim de ele poder vencer da maneira por que Cristo venceu!** A força da tentação para satisfazer o apetite pervertido só pode ser avaliada em face da inexprimível agonia de Cristo naquele prolongado jejum no deserto. **Cristo sabia que, para com êxito levar avante o plano da salvação, precisava começar a obra redentora do homem exatamente onde começara a ruína. Adão caiu pela condescendência com o apetite.** Para que no homem ficassem gravadas suas obrigações quanto a obedecer à lei de Deus, Cristo começou Sua obra de redenção reformando os hábitos físicos do próprio homem. O declínio da virtude e a degeneração da raça são principalmente atribuíveis à satisfação do apetite pervertido. **Pesa sobre todos e em especial sobre os pastores que ensinam a verdade, solene responsabilidade de vencerem o apetite. Muito maior seria sua utilidade, caso controlassem os apetites e paixões;** e mais vigorosas seriam suas faculdades mentais e energias morais se aliassem o trabalho físico ao exercício mental. Tendo hábitos estritamente temperantes, e com a combinação do trabalho muscular e da mente, poderiam realizar soma incomparavelmente maior de labor, conservando a clareza mental. Seguissem eles essa direção, e **seus pensamentos e palavras fluiriam mais livremente, haveria mais energia em suas práticas religiosas,** e mais assinaladas seriam as impressões causadas por eles em seus ouvintes. A intemperança no comer, **mesmo de comida saudável,** exercerá debilitante influência sobre o organismo, embotando as mais vivas e santas emoções. Testimonies, vol. 3, 486 e 487. Algumas pessoas trazem para as reuniões... alimentos inteiramente impróprios para tais ocasiões, bolos finos e tortas, e uma variedade de pratos que perturbariam a digestão de um trabalhador sadio. Claro está que o melhor é considerado nada bom para o pastor. Então o povo leva essas coisas à mesa dele, ou convida-o para a sua mesa. Desta maneira os pastores são tentados a comer demais, e alimento prejudicial. Daí sua eficiência é não apenas diminuída na reunião..., mas muitos se tornam dispépticos. **O pastor deve declinar desta bem-intencionada porém inadvertida hospitalidade, mesmo com o risco de parecer descortês.** E o povo devia possuir mais realística bondade para não submetê-lo a tal alternativa. **Erram quando tentam o pastor com alimento inadequado.** Preciosos talentos têm-se perdido para a causa de Deus; e muitos, ainda em vida, são privados de metade do vigor e força de suas faculdades. **Os pastores, mais que quaisquer outros, devem economizar a força do cérebro e dos nervos. Devem evitar todo alimento ou bebida cuja tendência seja irritar ou estimular os nervos.** O estímulo será seguido pela depressão; excessiva tolerância anuviará a mente e tornará confuso e difícil o pensamento. Ninguém pode tornar-se bem-sucedido obreiro nas coisas espirituais enquanto não observar estrita temperança nos hábitos dietéticos. **Deus não pode deixar que Seu Espírito Santo repouse sobre os que, embora sabendo o que devem comer para ter saúde, persistem numa conduta que enfraquecerá o corpo e a mente.** Manuscrito 88. Por inspiração do Espírito de Deus, Paulo, o apóstolo, escreve que "tudo que fizerdes", mesmo o ato natural de comer ou beber, deve ser feito, **não para satisfazer ao apetite pervertido, mas sob o senso da responsabilidade de fazer "tudo para glória de Deus".** **I Cor. 10:31.** Cada parte do homem deve ser guardada; **devemos estar atentos, não suceda que o que levamos para o estômago expulse da mente pensamentos altos e santos.** Não tenho o direito de fazer o que desejo? perguntam alguns, como se estivéssemos procurando privá-los de um grande bem, quando lhes apresentamos a necessidade de comer com inteligência, conformando todos os seus hábitos com as leis que Deus estabeleceu. ST#9,58

## DIA 32

### A Verdadeira Santificação

**"Seguí a paz com todos e a santificação sem a qual ninguém verá a Deus." Heb.12:14**  
**O comer, o beber e o vestir, todos têm ação direta sobre o nosso progresso espiritual.** Youth's Instructor, 31 de maio de 1894... **Aquilo que corrompe o corpo tende a contaminar a mente.** Incapacita o usuário para a comunhão com Deus, torna-o inapto para serviço elevado e santo. CBV 280. **O Espírito de Deus não pode vir em nosso auxílio, e assistir-nos no aperfeiçoamento do caráter cristão, enquanto estivermos sendo condescendentes para com o apetite em prejuízo da saúde, e enquanto o orgulho da vida domina.** Health Reformer, setembro de 1871. Todos os que são participantes da natureza divina escaparão à corrupção que pela concupiscência há no mundo. **É impossível aos que pactuam com o apetite alcançar a perfeição cristã.** Testimonies, vol. 2, 400.

**Isto é verdadeira santificação. Não é meramente uma teoria, uma emoção ou uma forma de expressão, mas um princípio vivo, ativo, permeando a vida diariamente. Requer que nossos hábitos no comer, beber e vestir sejam de tal modo asseguradores da saúde física, mental e moral que possamos apresentar nossos corpos ao Senhor, não como uma oferta corrompida por maus hábitos, mas como um "sacrifício vivo, santo e agradável a Deus". Rom. 12:1. R&H 25/01/1881. Nossos hábitos no comer e no beber mostram se somos do mundo ou se estamos entre aqueles a quem o Senhor com Sua poderosa cunha da verdade separou do mundo.** Testimonies, vol. 6, pág. 372.

É a intemperança no comer que torna precária a saúde de tantos, roubando a Deus a glória que Lhe é devida. Por deixarem de negar-se a si mesmos, muitos dentre o povo de Deus são incapazes de atingir a elevada norma de espiritualidade que Ele colocou diante deles, **e embora se arrependam e se convertam, toda a eternidade testificará da perda sofrida por se haverem rendido ao egoísmo.** Carta 135, 1902. **O eu precisa ser totalmente renunciado...**"Se alguém quer vir após Mim, negue-se a si mesmo, e tome cada dia a sua cruz, e siga-Me." Luc. 9:23. Sigamos o Salvador em Sua simplicidade e renúncia. O Homem do Calvário seja por nós enaltecido pela palavra e por vida santa. O Salvador chega muito perto dos que se consagram a Deus. **Se já houve um tempo em que mais necessitássemos da operação do Espírito Santo no coração e vida, esse tempo é agora. Asseguremo-nos este poder divino para termos a força de viver uma vida de santidade e renúncia.** TS vol3, 365.

**Como nossos primeiros pais perderam o Éden pelo apetite indulgente, nossa única esperança de o reconquistar é por meio da firme negação do apetite e da paixão.** A abstinência no regime alimentar e o controle de todas as paixões, preservarão o intelecto e darão vigor mental e moral, habilitando o homem a sujeitar todas as suas inclinações ao domínio das faculdades mais elevadas, **e a discernir entre o certo e o errado, o sagrado e o comum.** Todos quantos têm o verdadeiro senso do sacrifício feito por Cristo em deixar Seu lar no Céu para vir a este mundo a fim de, pela Sua vida, mostrar ao homem como poderia resistir à tentação, alegremente renunciarão ao próprio eu, preferindo ser participantes dos sofrimentos de Cristo... Muitos desejam a recompensa final e a vitória concedidas aos vencedores, mas não estão dispostos a suportar fadiga, privação e renúncia ao próprio eu, como fez o Redentor. É unicamente por meio da obediência e de contínuo esforço que havemos de vencer como Cristo venceu.

**A força dominante do apetite demonstrar-se-á a ruína de milhares quando, se houvessem triunfado nesse ponto, teriam tido força moral para ganhar a vitória sobre qualquer outra tentação de Satanás.** Os que são escravos do apetite, no entanto, **deixarão de aperfeiçoar o caráter cristão.** A incessante transgressão do homem através de **seis mil anos**, tem trazido em resultado doença, dor e morte. E, **à medida que nos aproximamos do fim do tempo, a tentação do inimigo para ceder ao apetite será mais poderosa e difícil de vencer.** Testimonies, vol. 3, 491 e 492.

Aquele que se apegar à luz que Deus lhe deu sobre a reforma de saúde, **tem um importante auxílio na obra de ser santificado pela verdade** e estar habilitado para a imortalidade. Christian Temperance and Bible Hygiene, pág. 10.

**DIA 33**  
**Um Guia Infalível**

**"Tornai-vos, pois, praticantes da palavra e não somente ouvintes, enganando-vos a vós mesmos." Tia. 1:22.**

Deus conclama os que conhecem Sua vontade, **a serem praticantes de Sua Palavra. Fraquezas, indiferença e indecisão** convidam os assaltos de Satanás; e os que permitem que esses traços de caráter aumentem, serão irremediavelmente tragados pelos vagalhões da tentação. De todo que professe o nome de Cristo se requer que cresça até à estatura completa de Cristo, a cabeça viva do cristão. Todos nós precisamos de um guia, que nos dirija através das muitas perplexidades da vida, assim como o marinheiro precisa de um piloto que guie a nau entre os bancos de areia ou nos rios cheios de recifes; e onde se encontrará semelhante guia? Apontamo-vos ... **a Bíblia**. Inspirada por Deus, escrita por santos homens, ela assinala com grande clareza e precisão quais os deveres, tanto dos idosos como dos jovens. Eleva a mente, enternece o coração e comunica ao espírito alegria e felicidade. A Bíblia apresenta uma perfeita norma de caráter; é guia infalível sob todas as circunstâncias, até ao fim da jornada da vida. Tomai-a como vosso conselheiro, como a regra de vossa vida diária. ...

Nas Escrituras, milhares de gemas da verdade se encontram ocultas do **pesquisador superficial**. Jamais se esgota a mina da verdade. Quanto mais investigardes as Escrituras, com o coração humilde, tanto maior será vosso interesse, e tanto mais sentireis a impressão de deverdes exclaimar, com Paulo: "Ó profundidade das riquezas, tanto da sabedoria, como da ciência de Deus! Quão insondáveis são os Seus juízos, e quão inescrutáveis os Seus caminhos!" Rom. 11:33. **Dia a dia deveis aprender alguma coisa nova das Escrituras**. Pesquisai-as como se buscásseis tesouros escondidos, pois contêm as palavras da vida eterna. Orai pedindo sabedoria e entendimento a fim de compreenderdes esses santos escritos. Se isso fizésseis, encontraríeis novas belezas na Palavra de Deus; sentiríeis que recebestes nova e preciosa luz sobre assuntos relacionados com a verdade, e as Escrituras receberiam, constantemente nova valorização em vosso apreço. ... Agora sois chamados ... a serdes diligentes no emprego de todo meio de graça, a fim de poderdes ser transformados no caráter e crescer à estatura completa de homens e mulheres em Cristo Jesus. TS, vol. 2, 96-100. Tem-me sido mostrado que muitos dos que professam a verdade presente, **não sabem o que crêem**. Não compreendem as provas de sua fé. Não apreciam devidamente a obra para este tempo. Homens que agora pregam a outros, ao examinarem, quando chegar o tempo de angústia, a posição em que se encontram, verificarão que há muitas coisas para as quais não podem dar uma razão satisfatória. Até que fossem assim provados, desconheciam sua grande ignorância. E há na igreja muitos que contam por certo que compreendem aquilo em que crêem, mas que, até surgir uma discussão, ignoram sua fraqueza. **Quando separados dos da mesma fé, e forçados a estar sozinhos e expor por si mesmos sua crença, ficarão surpreendidos de ver quão confusas são suas idéias do que têm aceito como verdade**. ... Deus despertará Seu povo; se outros meios falharem, **introduzir-se-ão entre eles heresias, as quais os hão de peneirar, separando a palha do trigo**. O Senhor chama todos os que crêem em Sua Palavra, para que despertem do sono. Tem vindo uma preciosa luz, apropriada aos nossos dias. ... **Os crentes não devem ficar em suposições e mal definidas idéias do que constitui a verdade**. Sua fé deve estar firmemente estabelecida sobre a Palavra de Deus, de maneira que, quando o tempo de prova chegar, e eles forem levados perante os concílios para responder por sua fé, **sejam capazes de dar uma razão para a esperança que neles há, com mansidão e temor**. TS, vol. 2, 312 e 313. **Os servos de Cristo não devem preparar determinado discurso para apresentá-lo quando forem levados a juízo por causa de sua fé. Devem preparar-se dia a dia, entesourando no coração as preciosas verdades da Palavra de Deus, alimentando-se dos ensinamentos de Cristo e fortalecendo sua fé pela oração; então, quando levados a juízo, o Espírito Santo lhes trará à lembrança as verdades que hão de alcançar o coração dos que as ouvirem**. Qual relâmpago, **trar-lhes-á Deus à memória, justo quando for necessário**, o conhecimento obtido mediante diligente exame da Palavra divina. Conselhos Sobre Escola Sabatina, págs. 40 e 41.

## DIA 34

### Fome e Sede da Justiça de Jesus

**"Bem-aventurados os que têm fome e sede de justiça, porque serão fartos." Mat. 5:6.**

Sejam os homens e mulheres que se satisfazem com seu estado raquítico, definhado nas coisas divinas, repentinamente transportados ao Céu, testemunhando por um instante o elevado e santo estado de perfeição ali permanente - toda alma cheia de amor; todo semblante irradiando alegria; ... - **e poderão essas pessoas, pergunto, misturar-se à multidão do Céu, participar de seus cânticos celestes, e suportar a glória pura, exaltada, arrebatadora que emana de Deus e do Cordeiro? Oh, não! ... Aqueles que educaram a mente em deleitar-se nos exercícios espirituais, são os que podem ser trasladados e não serem oprimidos com a pureza e a transcendente glória do Céu.** Podes ter **bom conhecimento das artes, estar relacionado com as ciências, ser excelente na música e na literatura, tuas maneiras podem agradar àqueles com quem convives, mas que têm estas coisas que ver com o preparo para o Céu?** Que fazem elas para preparar-te a fim de comparecer diante do tribunal de Deus? Não te enganes. De Deus não se zomba. **Coisa alguma senão a santidade te preparará para o Céu.** Unicamente a piedade sincera, experimental, pode dar-te um **caráter puro, elevado**, e habilitar-te a entrar à presença de Deus, que habita na luz inacessível. **O caráter celeste deve ser adquirido na Terra, ou jamais se poderá obter.** TS, vol. 1, 244 e 245. **Os desejos de bondade e verdadeira santidade, são bons, até certo ponto**, mas se te deténs aí, de nada aproveitarão. **Os bons propósitos são justos, mas não se demonstrarão de nenhum préstimo, a menos que sejam resolutamente executados. Muitos se perderão enquanto esperam e desejam ser cristãos; não fizeram, porém, nenhum esforço sincero;** portanto, serão pesados nas balanças e achados em falta. **A vontade precisa ser exercida na devida direção: Serei um cristão de todo o coração. Conhecerei o comprimento e a largura, a altura e a profundidade do amor perfeito.** Escutai às palavras de Jesus: "Bem-aventurados os que têm fome e sede de justiça, porque eles serão fartos." Mat. 5:6. São tomadas por Cristo amplas providências para satisfazer a alma que tem fome e sede de justiça. TS, vol. 1, 243. "Por isso, retirai-vos do meio deles, separai-vos, diz o Senhor; não toqueis em coisas impuras; e Eu vos receberei, serei vosso Pai, e vós sereis para Mim filhos e filhas, diz o Senhor todo-poderoso." II Cor. 6:17 e 18.

Muitos hoje em dia têm véus sobre suas faces. **Esses véus são a simpatia com os costumes e as práticas do mundo, que lhes encobrem a glória do Senhor. Deus deseja que fixemos os olhos nEle, para que percamos de vista as coisas deste mundo.**

**À medida que a verdade é introduzida na vida prática, a norma deve ser elevada cada vez mais alto para satisfazer aos requisitos da Bíblia.** Isso requererá **oposição às modas, costumes, práticas e máximas do mundo.** As influências mundanas, quais ondas do mar, erguem-se contra os seguidores de Cristo a fim de os demover dos verdadeiros princípios de Sua mansidão e graça; mas nós devemos ficar como uma rocha, leais aos nossos princípios. **Será preciso coragem moral para fazer isso**, e aqueles cuja vida não estiver firmada na Rocha Eterna, serão arrastados pelas correntes mundanas. Só poderemos ficar firmes se nossa vida estiver oculta com Cristo em Deus. A independência moral é deveras correta quando se opõe ao mundo. Conformando-nos inteiramente à vontade de Deus, seremos colocados em terreno vantajoso, e reconheceremos a necessidade de completa separação dos costumes e práticas do mundo. **Não devemos elevar nossa norma só um pouquinho acima das normas do mundo; mas devemos tornar a diferença bem frisante. ...**

Não é fácil alcançar o inestimável tesouro da vida eterna. Ninguém pode fazer isso e deixar-se levar pela corrente do mundo. Precisamos retirar-nos do mundo e separar-nos, e não tocar em coisas impuras. Ninguém pode portar-se como os mundanos sem ser arrastado pela corrente do mundo. Ninguém pode avançar para o alto sem esforço perseverante. Quem quer vencer precisa apegar-se firmemente a Cristo. **Não deve olhar para trás, mas olhar sempre para cima**, obtendo uma graça após a outra. Vigilância individual é o preço da segurança. ... O fim de todas as coisas está às portas. Há necessidade agora de homens preparados e equipados para batalhar para Deus. Testimonies, vol. 6, págs. 146-148.

## DIA 35

### Como Foi Nos Dias de Noé Assim Será na Volta de Jesus

**"E como foi nos dias de Noé assim será também a vinda do Filho do Homem. Porquanto assim como nos dias anteriores ao dilúvio comiam, bebiam, casavam e davam-se em casamento, até ao dia em que Noé entrou na arca. E não o perceberam." Mat. 24:37-39 As pessoas que viveram antes do dilúvio comiam alimento animal** (embora Deus tivesse dado ordem para se comer carnes limpas só após o dilúvio, muitos já comiam carne antes do dilúvio), **e satisfaziam seu apetite pervertido até que o copo de sua iniquidade se completou, e Deus purificou a Terra de sua poluição moral, pelo dilúvio...**A destruição de **Sodoma e Gomorra** foi por conta de sua grande impiedade. **Eles deram livre curso a seu intemperante apetite**, daí as suas paixões corrompidas, até que se haviam rebaixado de tal forma e seus pecados se tornaram tão abomináveis, que o copo de sua iniquidade se encheu, e eles foram consumidos pelo fogo do Céu. Spiritual Gifts, vol. 4, 121.

Os mesmos pecados que acarretaram a ira de Deus sobre o mundo nos dias de Noé existem em nossos dias. Homens e mulheres hoje levam à glotonaria os seus hábitos de comer e beber. Este predominante pecado, a condescendência para com o apetite pervertido, inflamou as paixões dos homens nos dias de Noé, e conduziu à corrupção geral, até que sua violência e crimes chegaram ao Céu, e Deus lavou a Terra de sua poluição moral através de um dilúvio.

Os mesmos pecados de glotonaria e bebedice obliteraram a sensibilidade moral dos habitantes de Sodoma, de maneira que o crime parecia ser o deleite de homens e mulheres dessa cidade ímpia. Cristo assim adverte o mundo: "Como também da mesma maneira aconteceu nos dias de Ló: Comiam, bebiam, compravam, vendiam, plantavam e edificavam. Mas, no dia em que Ló saiu de Sodoma, choveu do céu fogo e enxofre, consumindo a todos. Assim será no dia em que o Filho do homem Se há de manifestar." Luc. 17:28-30.

Cristo nos deixou aqui a mais importante lição...Sua vida foi uma vida de abnegação, diligência, perseverança, atividade e economia. **Diante de nós Ele coloca o perigo de levar ao extremo o comer e beber.** Revela o resultado de entregar-se à condescendência para com o apetite. **As faculdades morais são debilitadas, de maneira que o pecado não aparece como tal.** Fecham-se os olhos ao crime e paixões inferiores controlam a mente, até que a corrupção geral desarraigue os bons princípios e impulsos e Deus é blasfemado. Tudo isso é resultado do comer e beber em excesso. **Essa é a própria condição das coisas que Ele declara existirão por ocasião de Sua segunda vinda.**

Homens e mulheres se advertirão? Aceitarão a luz ou se tornarão escravos do apetite e das paixões subalternas? **Cristo nos apresenta algo mais elevado com que nos ocuparmos do que meramente com o que comeremos, o que beberemos ou com que nos vestiremos.** Comer, beber e vestir-se são levados a tais excessos que se tornam crime, e estão entre os pecados mais em evidência nos últimos dias e constituem um sinal da breve volta de Cristo. **Tempo, dinheiro e força**, que pertencem ao Senhor, mas por Ele confiados a nós, **são gastos em superfluidades desnecessárias no vestir e no luxo do apetite pervertido**, que reduz a vitalidade e causa sofrimento e decadência. **É impossível apresentar a Deus o nosso corpo em sacrifício vivo, quando esse corpo está cheio de corrupção e enfermidade em virtude de pecaminosa condescendência.** Testimonies, vol. 3, págs. 163 e 164.

Muitos se admiram de que a humanidade se tenha degenerado tanto física, mental e moralmente. Não compreendem que é a violação dos estatutos e leis divinas, e a violação das leis da saúde, que têm produzido esta triste degenerescência. A transgressão dos mandamentos de Deus tem feito com que Sua próspera mão seja removida. A intemperança no comer e no beber, e a condescendência para com as baixas paixões, **têm entorpecido as finas sensibilidades, de maneira que as coisas sagradas têm sido postas no mesmo nível que as comuns.** Spiritual Gifts, vol. 4, 124. Os que se permitem tornar-se escravos de um apetite glutão, vão muitas vezes ainda além, e se rebaixam na tolerância para com suas corrompidas paixões(promiscuidades sexuais dentro e fora do casamento), as quais foram estimuladas pela intemperança no comer e no beber. Spiritual Gifts vol.4, 131

## DIA 36

### Deixemos os Animais em Paz

**"Peço-vos, como a peregrinos e forasteiros, que vos abstenhais das concupiscências carnis, que combatem contra a alma." I Ped. 2:11.**

(Em 1869, portanto há 137 anos, Deus escreveu:) Se jamais houve tempo em que o regime alimentar devesse ser da mais simples qualidade, esse tempo é agora. **Não devemos pôr carne diante de nossos filhos** (o que diria Deus hoje em 2006?). **Sua influência é estimular e fortalecer as mais baixas paixões, e têm a tendência de amortecer as faculdades morais.**

**Cereais e frutas preparados sem gordura, e no estado mais natural possível, devem ser o alimento para as mesas de todos os que professam estar-se preparando para a trasladação ao Céu.**

**Quanto menos estimulante o regime, tanto mais facilmente podem as paixões ser dominadas.** A satisfação do paladar não deve ser consultada sem respeito para com a saúde física, intelectual ou moral.

**A condescendência com as paixões inferiores levará muitíssimos a fechar os olhos à luz; pois temem ver pecados que não estão dispostos a abandonar.** Todos podem ver, se quiserem. Caso prefiram as trevas em vez da luz, nem por isso será menor a sua culpa. Por que não lêem os homens e mulheres, tornando-se mais versados nessas coisas que tão decididamente afetam sua resistência física, intelectual e moral? Deu-vos Deus uma habitação para que dela cuideis, e a conserveis nas melhores condições para Seu serviço e Sua glória. Testimonies, vol. 2, pág. 352.

Vosso alimento não é daquela simples e saudável qualidade que produziria a melhor espécie de sangue. **Sangue impuro seguramente embota as faculdades morais, desperta e fortalece as paixões mais baixas de vossa natureza.** Nenhum de vós pode permitir-se um regime estimulante, pois o faria às custas da saúde do corpo e da prosperidade de sua alma e da dos filhos. Colocais sobre a vossa mesa alimentos que sobrecarregam os órgãos digestivos, estimulam as paixões animais e debilitam as faculdades morais e intelectuais. **Iguarias finas e alimentos cárneos não vos trazem qualquer benefício...**

**Admoesto-vos, pelo amor de Cristo, a que ponhais em ordem vossa casa e vosso coração.** Que a verdade de origem celestial vos eleve e santifique no corpo, na alma e no espírito. **"Peço-vos, como a peregrinos e forasteiros, que vos abstenhais das concupiscências carnis, que combatem contra a alma." I Ped. 2:11.** Irmão G, vosso hábito alimentar tem a tendência de fortalecer as paixões inferiores. Não controlais o corpo, como é de vosso dever, a fim de aperfeiçoar a santidade no temor de Deus. A temperança no comer deve ser praticada antes que chegueis a ser um homem paciente. Testimonies, vol. 2, págs. 404 e 405.

**O mundo não deve ser regra para nós. É moda condescender com o apetite** em alimentos finos e estimulantes antinaturais, **fortalecendo assim as propensões animais** e impedindo o crescimento e desenvolvimento das faculdades morais. Nenhum encorajamento é dado a qualquer dos filhos ou filhas de Adão de que podem tornar-se mais que vencedores na luta cristã a menos que decidam praticar a temperança em todas as coisas. Se fizerem isto não combaterão como quem combate no ar.

Se os cristãos mantiverem o corpo em sujeição e levarem todos os seus apetites e paixões sob o controle de uma consciência esclarecida, sentindo como uma obrigação devida a Deus e ao próximo o obedecer às leis que governam a saúde e a vida, terão a bênção do vigor físico e mental. **Terão força moral para empenhar-se na guerra contra Satanás;** e em nome d'Aquele que no benefício deles venceu o apetite, serão mais do que vencedores em seu próprio proveito. Esta luta está aberta a todos os que nela se empenham. Testimonies, vol. 4, págs. 35 e 36.

## DIA 37

### Há Algum Ídolo em Nossa Vida?

**"Filhinhos, guardai-vos dos ídolos." I João 5:21.** Todo verdadeiro filho de Deus será joeirado como o trigo, e **no processo do joeiramento tem de ser sacrificado todo acariciado prazer que afaste de Deus a mente. Em muitas famílias o cimo da lareira, as estantes e mesas, estão cheios de ornamentos e quadros.** ... Assim os pensamentos, que deveriam estar em Deus e nos interesses celestiais, são atraídos para as coisas comuns. **Não é isto uma espécie de idolatria? Não deveria o dinheiro assim despendido ter sido usado para beneficiar a humanidade, aliviar os sofredores, vestir os nus e alimentar os famintos?** Não deveria ser colocado no tesouro do Senhor, para promover Sua causa e edificar Seu reino na Terra? Este assunto é de grande importância, e é-vos apresentado para salvar-vos do pecado da idolatria. Bênçãos sobreviriam a vossa alma se obedecêsseis à palavra falada pelo Santo de Israel: "Não terás outros deuses diante de Mim." Êxo. 20:3. **Muitos estão a criar para si mesmos cuidados e ansiedades desnecessários, dedicando tempo e pensamento aos ornamentos supérfluos de que enchem sua casa. É necessário o poder de Deus para despertá-los desta devoção, pois é idolatria, para todos os efeitos.** Aquele que esquadrinha o coração, deseja afastar os Seus de toda sorte de idolatria. Ocupe a Palavra de Deus, o bendito livro da vida, as mesas agora repletas de ornamentos inúteis. Gastai vosso dinheiro em comprar livros que sirvam para elucidar a mente com respeito à verdade presente. ... Apanhai a Palavra do Senhor como um tesouro de sabedoria e amor infinitos; ela é o Roteiro que assinala a vereda que leva ao Céu... Oxalá esquadrinhásseis as Escrituras com coração devoto, e um espírito rendido a Deus! Oxalá esquadrinhásseis vosso coração como com uma lâmpada acesa, e descobrisseis e rompêsseis os mais delgados fios que vos prendem a hábitos mundanos, que afastam de Deus a mente! Pleiteai com Deus, para que vos mostre toda prática que afaste dEle vossos pensamentos e afeições. Deus deu ao homem Sua santa lei, como Seu padrão de caráter. Por esta lei podeis ver e vencer cada defeito de vosso caráter. Podeis separar-vos de todo ídolo, e vincular-vos ao trono de Deus pela áurea cadeia da graça e verdade. ME, vol. 2, 317 e 318. "Examinai-vos a vós mesmos se realmente estais na fé; provai-vos a vós mesmos. Ou não reconheceis que Jesus Cristo está em vós? Se não é que já estais reprovados." II Cor.13:5. Coisa alguma é mais traidora que o engano do pecado. É o deus deste mundo que ilude e cega, e conduz à destruição. **Satanás não entra imediatamente com suas tentações a descoberto. Disfarça-as com um aspecto de bem.** ... A seduzida alma dá um passo, ficando então preparada para dar o seguinte. ... Oh! como Satanás observa para ver seus engodos prontamente aceitos, e os homens seguindo justo os caminhos por ele preparados! ... Há necessidade de um profundo exame de consciência, e de que verifiquemos profundamente, à luz da Palavra de Deus: **Estou com o coração sadio, ou é ele corrupto? Estou renovado em Cristo, ou tenho ainda coração carnal,** mudado apenas na aparência exterior? Apresentai-vos ante o tribunal de Deus e vede se, à luz divina, **possuis qualquer pecado secreto,** qualquer iniquidade, qualquer ídolo que não sacrificastes ainda. Orai, sim, orai como nunca antes orastes, para que não sejais iludidos pelos artifícios de Satanás; para que não vos entregueis a um espírito irrefletido, descuidoso e vão. Um dos pecados que constituem um dos sinais dos últimos dias é serem professos cristãos mais **amantes dos prazeres** do que de Deus. Tratai sinceramente com vosso coração. Examinai cuidadosamente. Quão poucos são os que, depois de um exame fiel, podem olhar para o céu e dizer: "Eu não amo os prazeres mais do que a Deus!" Quão poucos podem dizer: "Estou morto para o mundo; ... Minha vida está escondida com Cristo em Deus, e quando aparecer Aquele que é minha vida, eu também aparecerei com Ele em glória"! Gál. 2:20. O amor e a graça de Deus! Oh, preciosa graça! Mais preciosa do que ouro fino. Ela eleva e enobrece o espírito além de todos os outros princípios. Dirige o coração e as afeições para o Céu. Enquanto os que nos cercam se dedicam a vaidades profanas, à busca de prazeres e à loucura, nossa conversa trata de coisas do Céu, de onde aguardamos o Salvador; a alma busca a Deus, pedindo-Lhe perdão e paz, justiça e verdadeira santidade. **A conversa com Deus e a contemplação das coisas de cima transformam a alma à semelhança de Cristo.** Mensagens aos Jovens, págs. 83 e 84.

## DIA 38

### Mãos Limpas e Coração Puro

**"Quem subirá ao monte do Senhor? Quem há de permanecer no Seu santo lugar? O que é limpo de mãos e puro de coração, que não entrega a sua alma à falsidade, nem jura dolosamente. Este obterá do Senhor a bênção e a justiça do Deus da sua salvação." Sal. 24:3-5.**

**Uma alma unida a Cristo... há de lutar contra toda a transgressão e toda a aproximação do pecado.** Torna-se dia a dia mais vitoriosa, mais semelhante a uma clara luz. Avançará de força em força, não de fraqueza em fraqueza. Ninguém engane sua própria alma nesta questão. **Se abrigardes o orgulho, o amor-próprio, o desejo de supremacia, vanglória, ambição egoísta, murmuração, amargura, maledicência, mentira, engano e calúnia, não tendes Cristo em vosso coração.** ... Deveis ter um caráter cristão que subsista. ... Deve haver conversões completas entre os que pretendem crer na verdade, ou eles cairão no dia da prova. O povo de Deus deve alcançar norma elevada. Devem ser uma **nação santa, um povo peculiar, a geração eleita** - zelosos de boas obras. **Cristo não morreu por vós para que tenhais as paixões, gostos e hábitos dos homens do mundo.** ... Nenhum homem entra pelos portais da glória a não ser aquele que para lá dirige o coração. Então façamos a nós mesmos as perguntas: Importais-vos com as coisas terrenas? São puros os vossos pensamentos? Respirais a atmosfera do Céu? Levais convosco o miasma da poluição? ... Sois fervorosos e dedicados, servindo a Deus com pureza e na beleza da santidade? Perguntai sinceramente: **Sou ou não sou eu filho de Deus? ... Necessitamos de uma reforma completa em todas as nossas igrejas.** O convertedor poder de Deus deve penetrar na igreja. ... Não adieis o dia do preparo. Não dormiteis no estado de falta de preparo, não tendo óleo nem em vossos vasos e nem em vossas lâmpadas. ... Não deixeis que o assunto permaneça em perigosa incerteza. Perguntai-vos sinceramente: **Estou eu entre os salvos, ou entre os que não estão salvos? Subsistirei ou não subsistirei? Somente aquele que é limpo de mãos e puro de coração subsistirá naquele dia.** TM 441-443. É um privilégio de todo o filho de Deus ser verdadeiro cristão de momento a momento; então tem ele todo o Céu arregimentado a seu lado. TM 440 e 441. "Vós, porém, sois raça eleita, sacerdócio real, nação santa, povo de propriedade exclusiva de Deus, a fim de proclamardes as virtudes d'Aquele que vos chamou das trevas para a Sua maravilhosa luz." I Ped. 2:9. A advertência de que o Filho do homem logo virá nas nuvens do céu tornou-se para muitos um conto familiar. Eles abandonaram a atitude de espera e vigilância. O espírito egoísta e mundano manifestado na vida revela o sentimento do coração: **"Meu Senhor demora-Se."** ... O mesmo espírito de egoísmo, de conformidade com as práticas do mundo, existe em nosso tempo assim como no de Noé. Muitos que professam ser filhos de Deus seguem seus empenhos mundanos com uma intensidade que contradiz sua profissão. ... **Meu coração é oprimido quando vejo a grande falta de espiritualidade entre nós. As modas e os costumes do mundo, orgulho, amor às diversões, amor à ostentação, extravagância no vestuário, em casas, em terras** - estas coisas estão fraudando o tesouro, dedicando à satisfação do próprio eu os recursos que deveriam ser usados para transmitir ao mundo a luz da verdade. Propósitos egoístas tornam-se a principal consideração. ... Os filhos da luz e do dia não devem reunir ao seu redor as sombras da noite e as trevas que circundam os obreiros da iniquidade. Pelo contrário, eles devem permanecer fielmente no posto do dever como portadores de luz, captando luz de Deus para lançá-la sobre os que se encontram em trevas. O Senhor requer que Seu povo mantenha sua integridade, não tocando - isto é, não imitando - as práticas dos ímpios. **Os cristãos serão neste mundo uma "nação santa, povo de propriedade exclusiva de Deus"**, proclamando as virtudes d'Aquele que os chamou "das trevas para a Sua maravilhosa luz". I Ped. 2:9. Esta luz não deve empanar-se, mas ir brilhando mais e mais até ser dia perfeito. ... A sensacional verdade que tem soado em nossos ouvidos por muitos anos: **"O Senhor está às portas; estai vós também preparados"**, não é menos verdade hoje em dia do que quando ouvimos a mensagem pela primeira vez. Testimonies, vol. 5, págs. 9-14.

## DIA 39

### A Reforma de Saúde e a Mensagem do Terceiro Anjo

**"Aqui está a paciência dos santos, aqui estão os que guardam os mandamentos e a fé de Jesus." Apoc. 14:12 Em 10 de dezembro de 1871 foi-me mostrado novamente que a reforma de saúde é um ramo da grande obra que deve preparar um povo para a vinda do Senhor. Ela se acha tão ligada à terceira mensagem angélica, como as mãos o estão com o corpo.** A lei dos Dez Mandamentos tem sido levemente considerada pelo homem; o Senhor, porém, não viria castigar os transgressores daquela lei sem lhes enviar primeiro uma mensagem de advertência. O terceiro anjo proclama essa mensagem. Houvesse o homem sido sempre obediente à lei dos Dez Mandamentos, cumprindo em sua vida os princípios desses preceitos, e não haveria o flagelo de doenças que hoje inundam o mundo.

**Os homens e as mulheres não podem violar a lei natural mediante a satisfação de apetites pervertidos e de concupiscentes paixões, sem que transgridam a lei de Deus** (quando a mensagem do terceiro anjo diz que os santos são aqueles que guardam os mandamentos de Deus, está falando também dos mandamentos das leis da saúde). **Portanto, Ele permitiu que brilhasse sobre nós a luz da reforma de saúde, para que vejamos nosso pecado em violar as leis por Ele estabelecidas em nosso ser.** Todo o nosso bem-estar ou sofrimento pode ser atribuído, em sua origem, à obediência ou transgressão no que respeita à lei natural. Nosso benigno Pai celestial vê a deplorável condição dos homens que, alguns com conhecimento mas muitos ignorantemente, estão vivendo em violação das leis por Ele estabelecidas. E movido de amor e piedade para com a humanidade, faz com que incida a luz sobre a reforma de saúde. Ele publica Sua lei e a pena que acompanhará a transgressão da mesma, a fim de que todos saibam, e sejam cuidadosos em viver em harmonia com a lei natural. O Senhor proclama tão distintamente Sua lei, e torna-a tão preeminente, que é como uma cidade edificada sobre um monte. Todos os seres responsáveis a podem compreender, se o quiserem. Os idiotas não são responsáveis. Tornar patente a lei natural e insistir em que se lhe obedeça, eis a obra que acompanha a terceira mensagem angélica, a fim de preparar um povo para a vinda do Senhor. Adão e Eva caíram pela intemperança do apetite. **Cristo veio e resistiu à mais feroz tentação de Satanás, e, em favor da raça, venceu o apetite, mostrando que o homem pode vencer. Como Adão caiu pelo apetite, perdendo o abençoado Éden, os filhos de Adão podem, por intermédio de Cristo, vencer o apetite, e mediante a temperança em tudo reconquistar o Éden...**O apóstolo Paulo exorta a igreja: **"Rogo-vos, pois, irmãos, pela compaixão de Deus, que apresenteis o vosso corpo em sacrifício vivo, santo e agradável a Deus, que é o vosso culto racional." Rom. 12:1.** Podem os homens, portanto, tornar impuro o seu corpo, por pecaminosas condescendências. Não santificados, estão inaptos para ser adoradores espirituais, e não são dignos do Céu. Se o homem abraçar a luz que em misericórdia Deus lhe dá com respeito à reforma de saúde, ele pode ser santificado pela verdade, e habilitado para a imortalidade. Mas se despreza essa luz e vive em violação à lei natural, terá de pagar a penalidade. Testimonies, vol. 3, págs. 161 e 162. Por anos tem o Senhor estado a chamar a atenção do Seu povo para a reforma de saúde. Este é um dos grandes ramos da obra de preparação para a vinda do Filho do homem. **João Batista saiu no espírito e virtude de Elias, a fim de preparar o caminho do Senhor, e fazer voltar o povo à sabedoria do justo. Era ele um representante dos que vivem nos últimos dias, a quem Deus tem confiado sagradas verdades para serem apresentadas perante o povo, a fim de ser preparado o caminho para a segunda vinda de Cristo. João era um reformador.** O anjo Gabriel, vindo do Céu, deu instruções sobre reforma de saúde aos pais de João. Disse que ele não devia beber vinho nem bebida forte, e que seria cheio do Espírito Santo desde o seu nascimento. João separou-se dos amigos e ostentações da vida. A simplicidade de seu vestuário, feito de pêlos de camelo, era uma permanente reprovação à extravagância e exibição dos sacerdotes judeus, bem como do povo em geral. **Seu regime, puramente vegetariano, composto de alfarobas** (a alfarrobeira produz vagens de feijões conhecidos como "carob") **e mel silvestre, era uma reprovação à condescendência para com o apetite e a glotonaria predominante em toda parte.** Testimonies vol.3, 61-64

## DIA 40

### **Não Fale das Dúvidas Mas da Certeza Que Há em Jesus!**

**“Não abandoneis, portanto, a vossa confiança; ela tem grande galardão. Com efeito, tendes necessidade de perseverança, para que, havendo feito a vontade de Deus, alcanceis a promessa. ... Nós, porém, não somos dos que retrocedem para a perdição; somos, entretanto, da fé, para a conservação da alma.” Heb. 10:35-39.**

Vi que estamos agora no tempo da sacudidura. Satanás está trabalhando com todo o seu poder para arrebatando pessoas da mão de Cristo e fazer com que calquem aos pés o Filho de Deus. ... **O caráter está sendo desenvolvido.** Anjos de Deus estão avaliando o valor moral. Deus está provando Seu povo. Estas palavras foram-me apresentadas pelo anjo: “Tende cuidado, irmãos, jamais aconteça haver em qualquer de vós perverso coração de incredulidade que vos afaste do Deus vivo; pelo contrário, exortai-vos mutuamente cada dia, durante o tempo que se chama Hoje, a fim de que nenhum de vós seja endurecido pelo engano do pecado. Porque nos temos tornado participantes de Cristo, se de fato guardarmos firme, até ao fim, a confiança que, desde o princípio, tivemos”. Heb. 3:12-14.

**Deus Se desagrada de que alguns de Seu povo que conheceram o poder de Sua graça falem de suas dúvidas, tornando-se assim um conduto para Satanás transmitir suas sugestões a outras mentes.** Uma semente de descrença e maldade, depois de semeada, não é desarraigada com facilidade. Satanás a alimenta a cada momento, e ela viceja e se torna vigorosa. Uma boa semente lançada precisa ser nutrida, regada e ternamente cuidada, pois é lançada ao seu redor toda influência perniciosa para impedir-lhe o crescimento e causar-lhe a morte. **Os esforços de Satanás são agora mais poderosos do que jamais no passado, pois sabe que seu tempo para enganar é curto. ...**

O povo de Deus será joeirado assim como é peneirado o trigo, até que toda palha se separe dos puros grãos de cereal. Devemos olhar a Cristo como exemplo e imitar o humilde Modelo. ... Foi-me mostrada a recompensa dos santos, a herança imortal. Foi-me revelado então o quanto o povo de Deus sofreu por causa da verdade, e que considerariam o Céu como lhes tendo sido barato demais. Deduziram que os sofrimentos do tempo presente não são para comparar com a glória que neles haveria de ser revelada. O povo de Deus nestes últimos dias será provado. Mas logo chegará sua provação final, e receberão então a dádiva da vida eterna. Testimonies, vol. 1, págs. 429-432. “Tendo, pois, ó amados, tais promessas, purifiquemo-nos de toda impureza, tanto da carne como do espírito, aperfeiçoando a nossa santidade no temor de Deus.” II Cor. 7:1. **O Senhor reprovava e corrige o povo que professa guardar Sua lei. Aponta-lhes os pecados e manifesta-lhes a iniquidade, porque deles deseja separar todo pecado e impiedade,** a fim de que aperfeiçoem **a santidade** em Seu temor, e estejam preparados a morrer no Senhor, ou serem trasladados para o Céu. **Deus os repreende, reprovava e castiga, de modo a serem purificados, santificados, elevados, sendo afinal exaltados a Seu próprio trono. ... Deus não aceitará coisa alguma a não ser pureza e santidade; uma mancha, uma ruga, um defeito de caráter, para sempre excluirão [a pessoa] do Céu, com todas as suas glórias e tesouros.** Testimonies, vol. 2, pág. 453.

**As massas que professam ser cristãs, têm-se contentado com ser anões espirituais.** Não têm nenhuma disposição de tornarem seu primeiro objetivo buscar primeiro o reino de Deus e Sua justiça; assim, **a piedade é para eles um oculto mistério,** não a podem entender. **Não conhecem a Cristo por um conhecimento experimental.** TS, vol. 1, 244.

Amplas providências foram tomadas para todos os que sincera, fervorosa e ponderadamente se dedicam à obra de aperfeiçoar a santidade no temor de Deus...**Ninguém é tão baixo, tão corrupto e vil, que não possa encontrar em Jesus, que morreu por ele, força, pureza e justiça,** se abandonar seus pecados, deixar sua conduta de iniquidade, e volver-se de todo o coração para o Deus vivo. Ele está a espera de todos para tirar-lhes a vestimenta manchada e poluída pelo pecado e cobri-los com o branco e resplandecente manto da justiça; e ordena que vivam, e não pereçam. Nele podem prosperar. ... Se permanecerem nEle, dEle poderão extrair vitalidade e nutrição, ser imbuídos de Seu Espírito, **andar assim como Ele andou, vencer assim como Ele venceu e ser exaltados à Sua destra.** Testimonies, vol. 2, págs. 453 e 454.

## DIA 41

### Virgens Prudentes ou Loucas?

**“Então, o reino dos Céus será semelhante a dez virgens que, tomando as suas lâmpadas, saíram a encontrar-se com o noivo. Cinco dentre elas eram néscias, e cinco, prudentes.” Mat. 25:1 e 2.**

Não devemos firmar-nos na idéia de que estamos salvos por ser membros da igreja, embora não demos provas de ser moldados à imagem de Cristo, embora nos apeguemos a nossos velhos hábitos e teçamos a nossa contextura com os fios de idéias e costumes mundanos.

**As dez virgens estão esperando na noite da história da Terra. Todas dizem ser cristãs. Todas têm uma vocação, um nome, uma lâmpada, e todas pretendem fazer a obra de Deus. Todas aguardam, aparentemente, o Seu aparecimento. Cinco, porém, estão desprevenidas. Cinco serão encontradas surpreendidas, aterrorizadas, fora do recinto do banquete.** Somos representados pelas virgens prudentes ou pelas néscias. Muitos há que não querem demorar-se aos pés de Jesus e aprender dEle. Não têm conhecimento de Seus caminhos; não estão preparados para Sua vinda. Tinham a pretensão de estar aguardando o seu Senhor. Não vigiaram e oraram com aquela fé que atua por amor e purifica a alma. **Levaram uma vida de negligência. Ouviram a verdade e concordaram com ela, mas nunca a introduziram na vida prática.** ... O óleo da graça não está abastecendo suas lâmpadas, e não se acham preparados para entrar na ceia das bodas do Cordeiro. ... Não sejais como as virgens loucas, que contam por certo que as promessas de Deus são suas, embora não sigam as recomendações de Cristo. **Ele nos ensina que a profissão não é nada. “Se alguém quer vir após Mim – diz Ele – a si mesmo se negue, tome a sua cruz e siga-Me”.** Luc. 9:23. ...

Quando suportamos a prova de Deus no processo refinador e purificador; quando o fogo da fornalha consome a escória e aparece o autêntico ouro de um caráter purificado, podemos ainda dizer, com Paulo: “Não que eu o tenha já recebido ou tenha já obtido a perfeição; mas prossigo para conquistar aquilo... mas uma coisa faço: esquecendo-me das coisas que para trás ficam e avançando para as que diante de mim estão, prossigo para o alvo, para o prêmio da soberana vocação de Deus em Cristo Jesus.” Filip. 3:12-14. R&H, 31/10/1899.

“Vigiai, pois, porque não sabeis o dia nem a hora em que o Filho do homem há de vir.” Mat. 25:13. A vinda de Cristo será por assim dizer à meia-noite, quando todos estão dormindo. **É bom que cada um endireite todas as suas contas antes do pôr-do-sol. Todos os seus trabalhos devem estar em ordem, corretas todas as transações entre ele e seus semelhantes. Toda desonestidade, todas as práticas pecaminosas devem ser afastadas para bem longe.** ... O óleo da graça deve estar em nossos vasos e em nossas lâmpadas. ... **Verdadeiramente deplorável será a condição da pessoa que teve uma forma de piedade, negando-lhe, entretanto, o poder; que chamou a Cristo de Senhor, Senhor, não tendo, porém, Sua imagem e inscrição.** ... Deus concede bondosamente um período de graça, um tempo de experiência e prova. Ele faz o convite: “Buscai o Senhor enquanto se pode achar, invocai-O enquanto está perto.” Isa. 55:6. ... Hoje a voz da misericórdia está chamando, e Jesus está atraindo os homens com as cordas de Seu amor; **chegará, porém, o dia em que Jesus porá as vestes de vingança.** ... A iniquidade do mundo está aumentando diariamente, e quando for atingido certo limite, o registro será encerrado, e acertadas as contas. Não haverá mais sacrifício pelo pecado. O Senhor vem. Por muito tempo tem a misericórdia estendido a mão de amor, de paciência e tolerância a um mundo culpado. Foi feito o convite: “Que se apodere da Minha força e faça paz comigo” (Isa. 27:5) mas os homens abusaram de Sua misericórdia e rejeitaram Sua graça.

Cada semana que passa é uma semana a menos, cada dia que passa é um dia mais perto do tempo designado para o juízo. **Quão lamentável que tantos tenham apenas uma religião espasmódica – uma religião dependente dos sentimentos e governada pelas emoções!** “Aquele que perseverar até ao fim será salvo.” Mat. 24:13. Procurai ter, portanto, o óleo da graça em vosso coração. Review and Herald, 27 de março de 1894.

**DIA 42**  
**A Última Vigília**

**"Vigiai, pois, porque não sabeis quando virá o Dono da casa: se à tarde, se à meia-noite, se ao cantar do galo, se pela manhã; para que, vindo Ele inesperadamente, não vos ache dormindo." Mar. 13:35 e 36.** Foi-me apresentado um grupo de pessoas. ... Seus olhos estavam voltados para o céu, e estavam-lhes nos lábios as palavras de seu Mestre: "O que... vos digo digo a todos: Vigiai!" Mar. 13:37. ... **O Senhor insinua que haveria uma demora antes de raiar finalmente a manhã** [existe uma tardança planejada e intencional para provar o remanescente]. Mas não queria que eles dessem lugar ao enfado, nem atenuassem sua diligente vigilância, pelo fato de a manhã não despontar para eles tão cedo como esperavam. ... **Vi que era impossível absorver as afeições e os interesses em cuidados mundanos, aumentar as posses terrenas, e estar ainda numa posição de espera e vigilância, como ordenou nosso Salvador.** Disse o anjo: **"Eles só podem apossar-se de um mundo. A fim de adquirir o tesouro celestial, precisam sacrificar o terreno. Não podem obter ambos os mundos."** ... Vi que uma vigília após a outra estava no passado. Devido a isso, deve haver falta de vigilância? Oh, não! Há a maior necessidade de incessante vigilância, pois agora os momentos são mais escassos do que antes de haver passado a primeira vigília. ... Se vigiamos então com inquebrantável vigilância, quanto maior é a necessidade de dupla vigilância na segunda vigília! O passar da segunda vigília nos conduziu à terceira, e agora é inescusável diminuir nossa vigilância. **A terceira vigília requer tríplice diligência. Impacientar-se agora seria perder toda a nossa fervorosa e perseverante vigilância até aqui. A longa noite de tristeza é difícil; mas a manhã é adiada em misericórdia, porque se o Mestre viesse, muitos seriam achados desprevenidos. A recusa de Deus em permitir que Seu povo pereça tem sido a razão de tão longa demora.** ... Por meio de nossa atitude de vigilância devemos demonstrar que realmente **somos estrangeiros e peregrinos na Terra.** A diferença entre os que amam o mundo e os que amam a Cristo é tão clara que se torna inconfundível. Conquanto as pessoas mundanas manifestem extrema diligência e ambição para adquirir o tesouro terrestre, o povo de Deus não se conforma com o mundo; por sua atitude fervorosa, vigilante e de espera, revela, porém, que foram transformados; **que seu lar não está neste mundo.** Testimonies, vol. 2, 192-194. Que direi a fim de despertar o povo remanescente de Deus? ... Advirto a todos os que professam o nome de Cristo a **que se examinem rigorosamente, e façam plena e cabal confissão de todos os seus erros,** a fim de que os mesmos vão antecipadamente a juízo, e o anjo relator possa escrever ao lado de seus nomes o perdão. Meu irmão, minha irmã, caso estes preciosos momentos de misericórdia não sejam aproveitados, sereis deixados sem desculpa. Se não fizerdes especial esforço para despertar, se não manifestardes zelo em vos arrepender, esses áureos momentos em breve passarão, e sereis pesados na balança e achados em falta. Então de nada hão de aproveitar vossos brados de angústia. TS, vol. 1, 90. **Na advertência "vigiai e orai" (Mat.26:41), Jesus indicou o único procedimento seguro...Nosso próprio coração é enganoso;** estamos rodeados das fraquezas e imperfeições da humanidade, e Satanás está atento para destruir. Podemos estar desprevenidos, mas o **nosso adversário jamais está ocioso.** Conhecendo a sua incansável vigilância, "não durmamos, pois, como os demais, mas vigiemos e sejamos sóbrios". I Tess. 5:6. O espírito e a influência do mundo precisam ser enfrentados, mas não devem ter permissão para apoderar-se da mente e do coração. T5, 409. Examinai rigorosamente o vosso próprio coração à luz da eternidade. Não oculteis nada a vosso exame. Esquadrinhai, oh! esquadrinhai, como se disso dependesse a vossa vida, e **condenai a vós mesmos, pronunciai a sentença sobre vós mesmos, e então, pela fé, reivindicai o purificador sangue de Cristo para remover as manchas de vosso caráter cristão. Não aduleis nem desculpeis a vós mesmos. Tratai honestamente com vossa própria alma.** E então, ao vos considerardes pecador, caí, completamente quebrantados, ao pé da cruz. Jesus vos receberá...T 2, 81. Este mundo é uma escola preparatória para a escola superior, esta vida é uma preparação para a vida futura. Devemos preparar-nos aqui para a entrada nas cortes celestiais. Testimonies, vol. 8 pág. 200.